

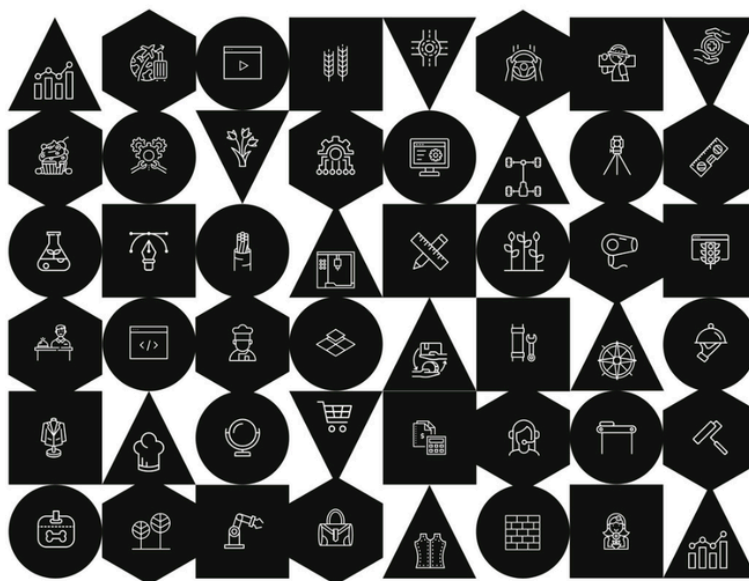


worldskills
Croatia

Državno natjecanje
učenika strukovnih škola

5.–7.5.2026.

Zadatak s Državnog natjecanja učenika strukovnih škola - *WorldSkills Croatia 2026.* za disciplinu Zdravstvena njega



Natjecatelj treći dan natjecanja može ostvariti najviše 30 % ukupnih bodova.

ZDRAVSTVENA NJEGA BOLESNIKA S KOLOSTOMOM – PROMJENA PODLOGE I VREĆICE

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnica Marija Marić 1002/21 nakon operacije ima KOLOSTOMU. Za stomu koriste se dvodjelni sustav: podloga i vrećica.

Uputa natjecatelju:

Promijenite podlogu i vrećicu za kolostomu.

NAPOMENA:

Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 20 minuta.

| | POSTUPAK | Modul |
|------------|--|----------------|
| I. | Priprema osoblja | |
| 1. | Natjecatelj je odjeven u zaštitnu radnu odjeću | Modul 1 |
| 2. | Nosi identifikacijsku karticu | Modul 1 |
| 3. | Nosi zaštitnu radnu obuću | Modul 1 |
| 4. | Nokti podrezani u visini jagodica prstiju | Modul 1 |
| 5. | Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu | Modul 1 |
| 6. | Bez nakita | Modul 1 |
| 7. | Analiza zadatka | Modul 5 |
| 8. | Analiza medicinske dokumentacije | Modul 5 |
| 9. | Oprati, posušiti i dezinficirati ruke | Modul 3 |
| II. | Priprema pribora | |
| 10. | Kolica i/ili poslužavnik | Modul 5 |
| 11. | Posuda za odlaganje korištenog materijala | Modul 5 |
| 12. | Trljačice | Modul 5 |
| 13. | Mjerač (šablona) | Modul 5 |
| 14. | Jednokratne nesterilne rukavice | Modul 5 |
| 15. | Vrećica za kolostomu | Modul 5 |
| 16. | Podloga za kolostomu | Modul 5 |
| 17. | Maramice za čišćenje kože | Modul 5 |
| 18. | Maramice za uklanjanje ljepila | Modul 5 |

| | | |
|-------------|---|---------|
| 19. | Škare | Modul 5 |
| 20. | Zaštitna pasta za stomu | Modul 5 |
| 21. | Jednokratna britvica | Modul 5 |
| 22. | Pjenušavo sredstvo za brijanje (može plivasept ili šampon) | Modul 5 |
| 23. | Lavor i mlaka voda | Modul 5 |
| 24. | Neutralni sapun | Modul 5 |
| 25. | Papirnati ručnici | Modul 5 |
| III. | Izvođenje postupka | |
| 26. | Pozdraviti bolesnika | Modul 2 |
| 27. | Predstaviti se | Modul 2 |
| 28. | Identificirati bolesnika (obavezna dvostruka identifikacija: provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete?“, identifikacijska narukvica) | Modul 2 |
| 29. | Psihička priprema – bolesniku objasniti postupak | Modul 2 |
| 30. | Dozvoliti pitanja | Modul 2 |
| 31. | Osigurati privatnost (namjestiti paravan) | Modul 2 |
| 32. | Oprati (dezinficirati) i posušiti svoje ruke | Modul 3 |
| 33. | Namjestiti bolesnika u položaj primjeren za izvođenje postupka (polusjedeći ili ležeći na leđima) | Modul 6 |
| 34. | Skinuti odjeću s područja trbuha (ili zamoliti bolesnika da skine odjeću) | Modul 6 |
| 35. | Obući rukavice | Modul 3 |
| 36. | Oprezno ukloniti podlogu i vrećicu radi mogućeg oštećenja kože (jednom drugom nježno pridržavati kožu, a drugom povlačiti pločicu) | Modul 6 |
| 37. | Odložiti staru pločicu i vrećicu u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 6 |
| 38. | Ukloniti fekalne mase papirnatim ručnicima ili vlažnim maramicama i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 6 |
| 39. | Oprati okolnu kožu neutralnim sapunom i mlakom vodom koristeći se trljačicama | Modul 6 |
| 40. | Trljačice odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 6 |
| 41. | Posušiti kožu papirnatim ručnikom | Modul 6 |
| 42. | Maramicama za uklanjanje ljepila očistiti kožu oko stome, odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 6 |
| 43. | Procijeniti dlakavost i po potrebi ukloniti dlačice s kože jednokratnom britvicom i pjenušavim sredstvom | Modul 6 |
| 44. | Skinuti rukavice i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 3 |

| | | |
|-----|---|----------------|
| 45. | Procijeniti izgled okolne kože, komentirati s bolesnikom (reći bolesniku da je koža /stoma urednog izgleda) | Modul 7 |
| 46. | Šablonom izmjeriti veličinu stome | Modul 6 |
| 47. | Izrezati otvor na ljepljivoj površini podloge stome | Modul 6 |
| 48. | Obučiti rukavice | Modul 3 |
| 49. | Staviti zaštitnu pastu za kožu | Modul 6 |
| 50. | Pravilno zalijepiti pločicu stome na suhu kožu | Modul 6 |
| 51. | Postaviti vrećicu na pločicu tako da prstima odozdo prema gore blago pritisnete prsten | Modul 6 |
| 52. | Provjeriti da li je prstenasti zatvarač u otvorenom položaju | Modul 6 |
| 53. | Provjeriti prijanjanje, zatvaranje je potpuno kada se čuje blagi „klik“ | Modul 6 |
| 54. | Uputiti bolesnika da se obuče (ili pitati trebate li pomoć kod odijevanja?) | Modul 2 |
| 55. | Skinuti rukavice i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala | Modul 3 |
| 56. | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke | Modul 3 |
| 57. | Komunicirati s bolesnikom tijekom provođenja intervencija (objašnjavati što radite, povremeno pitati jeli u redu, ima li bolova ili sl.) | Modul 2 |
| 58. | Namjestiti bolesnika u udoban položaj | Modul 2 |
| 59. | Maknuti paravan | Modul 2 |
| 60. | Pitati bolesnika treba li još nešto, pozdraviti na odlasku iz sobe | Modul 2 |
| 61. | Izaći iz bolesničke sobe i iznijeti kolica i/ili poslužavnik | Modul 6 |
| 62. | Obučiti rukavice | Modul 3 |
| 63. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - u infektivni otpad : podloga za kolostomu, vrećica za kolostomu, rukavice, trljačice, maramice za čišćenje kože, maramice za uklanjanje ostatka ljepila na koži, korišteni papir ili staničevina | Modul 4 |
| 64. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - u komunalni otpad : pakiranje od maramica, pakiranje podloge za stomu | Modul 4 |
| 65. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - u oštri otpad : upotrijebljena jednokratna britvica | Modul 4 |
| 66. | Dezinficirati lavor, kolica, poslužavnik, škarice | Modul 4 |
| 67. | Skinuti rukavice i odložiti u infektivni otpad | Modul 3 |
| 68. | Oprati ili dezinficirati ruke | Modul 3 |
| 69. | Evidentirati provedene intervencije | Modul 7 |
| 70. | Evidentirati izgled okolne kože istome | Modul 7 |
| 71. | Evidentirati sadržaj stome (stolicu) | Modul 7 |



world skills Croatia



Agencija za
strukovno obrazovanje
i obrazovanje odraslih



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija



PODRŠKA IZVRSNOSTI,
INOVATIVNOSTI I VIDLJIVOSTI
STRUKOVNOG OBRAZOVANJA
I OSPOSOBLJAVANJA