

# MODEL ZADATKA KOZMETIČKA NJEGA

U ŠKOLSKOJ GODINI  
2025./2026.



## SADRŽAJ

<b>1. UVOD</b>	<b>3</b>
<b>2. OPIS MODELA I ZADAĆA</b>	<b>4</b>
<b>3. UPUTE NATJECATELJIMA</b>	<b>5</b>
Modul 1	5
Modul 2	7
Modul 3	9
Modul 4	10
Modul 5	11
<b>4. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI</b>	<b>12</b>
<b>5. MATERIJAL, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI</b>	<b>15</b>
<b>6. MATERIJAL, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU</b>	<b>19</b>

## 1. UVOD

Dobro došli na WorldSkills Croatia 2026, državno natjecanje učenika u discipline Kozmetička njega. Ovaj model zadatka sastoji se od 5 modula u kojima će se učenici natjecati tijekom tri dana natjecanja.

## 2. OPIS MODELA I ZADAĆA

Ovaj testni projekt uključuje pet različitih modula.

Svi zadaci će se izvoditi na ženskim modelima.

Tijekom natjecanja natjecatelji će biti ocjenjivani u sljedećim područjima

KRITERIJ			BODOVI		
			PROSUDBA	MJERENJE	UKUPNO
A	MODUL 1 3 h	Kozmetički tretman lica, tretman kiselinama	10	23	33
B	MODUL 2 4 h	Spa tretman tijela	10	25	35
C	MODUL 3 3 h	Depilacija liposolubilnim voskom i šećernom pastom	5	12	17
D	MODUL 4 1,5 h	Šminkanje	7	3	10
E	MODUL 5 1,5 h	French lakiranje trajnim lakom	1	4	5
			33	67	100

### Prije natjecanja:

Prije početka natjecanja, natjecatelji i mentori će imati na raspolaganju 2 sata za upoznavanje sa radnim prostorom, opremom, priborom i alatima. Ukoliko postoje ikakve nedoumice u vezi korištenja alata, opreme i pribora, pitanje će uputiti osobi iz organizacijskog odbora, predstavniku kozmetičke kuće čiji preparati i oprema se koriste na natjecanju ili članu prosudbenog povjerenstva.

Prije svakog modula, natjecatelji će imati na raspolaganju 15 minuta tijekom kojih će im članovi prosudbenog povjerenstva ukratko objasniti modul i odgovoriti na pitanja ili nejasnoće.

Nakon perioda upoznavanja s radnim prostorom, opremom, priborom i alatima, mentori napuštaju **radni prostor** i ulazak im više nije dozvoljen. Komunikaciju sa natjecateljem mogu obavljati van radnog prostora i van vremena natjecanja (između modula).

Tijekom natjecanja, natjecatelju nije dozvoljena komunikacija s mentorom ili posjetiocima.

Natjecatelji će na državnom natjecanju odraditi zadatke u tri dana radeći ukupno 13 sati.

Radni zadaci koji su sastavni dio ovog modela natjecanja objašnjeni su u ovom dokumentu.

Prvi dan natjecanja radi se modul 2

Drugi dan natjecanja rade se moduli 1, 4 i 5

Treći dan natjecanja radi se modul 3

Vještine natjecatelja koje su potrebne za izvođenje radnih zadataka na natjecanju navedene su u Tehničkom opisu discipline Kozmetička njega.

### 3. UPUTE NATJECATELJIMA

#### MODUL 1.

#### KOZMETIČKI TRETMAN LICA

#### TRETMAN KISELINAMA

Natjecatelj treba izvesti cjelovit profesionalan kozmetički tretman lica koji obuhvaća konzultaciju i analizu kože, planiranje i izvođenje tretmana prema utvrđenom stanju kože, te završnu njegu s preporukom za daljnju kućnu i profesionalnu njegu

**Vrijeme :** 3h

**Model:** Ženski model, kompletna šminka aplicirana

1. Priprema – 15 minuta za pripremu radnog mjesta, natjecatelja i korisnika usluge
2. Ukloniti šminku, nema tragova maskare, pudera ni ruža, tonizirati kožu
3. Konzultacije – 15 minuta za konzultacije, odabir proizvoda i određivanje tipa i stanja kože, nakon odabira proizvoda naknadne promjene nisu dozvoljene

PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Odrediti tip i stanje kože i upisati u karton Provjera uklanjanja šminke
--------------------------------------	---

TIP KOŽE	
STANJE KOŽE	

4. Bojanje trepavica – područje ispod očiju zaštićeno, boja nanescna na trepavice - djelovanje 5 minuta

MV – mjerenje vremena 5 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju djelovanja boje na trepavicama
PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera pokrivenosti trepavica nanesenom bojom

5. Vaporizacija 5 minuta – vaponon

MV – mjerenje vremena 5 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju primjene vaponona
PP- pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera položaja vaponona

6. Mehaničko čišćenje lica

PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera tehnike čišćenja lica
--------------------------------------	--------------------------------

7. Primjena visoke frekvencije na cijelom licu (2-3 min – nije potrebno mjeriti vrijeme)

8. Primjena ultrazvuka 10 minuta

MV – mjerenje vremena 10 min	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju primjene ultrazvuka
------------------------------	--

9. Odmastiti kožu prep peel losionom, nanijeti kiselinu na lice i te startati timer

MV- mjerenje vremena 3 minute	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju djelovanja kiselina
-------------------------------	--

10. Neutralizacija kiselina post peel losionom

11. Masaža lica, vrata i dekoltea u trajanju od 20 min, - potrebno je demonstrirati odgovarajući ritam, ponavljanja i varijacije pokreta

MV – mjerenje vremena 20 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju masaže
---------------------------------	---

12. Nanijeti i ukloniti masku

MV – mjerenje vremena – 10 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju djelovanja maske
PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera preciznosti nanošenja maske
PP - pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera potpunog uklanjanja maske

13. Nanijeti odabrani serum digitopresurnim pokretima

MV – mjerenje vremena 5 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju digitopresure
--------------------------------	--

14. Nanijeti završni proizvod prema tipu i stanju kože.

15. Završiti karton korisnika usluge .

16. Pospremiti radno mjesto.

Nakon završenog modula radno mjesto mora biti pospremljeno i dezinficirano, a model mora biti smješten na pomoćnoj stolici.

## MODUL 2

### SPA RITUAL TIJELA I LICA

Natjecatelj treba izvesti umirujući ritual cijelog tijela s naglaskom na relaksaciju, hidrataciju i cjelokupni osjećaj ugone. Tretman uključuje primjenu hranjive maske uz omatanje tijela, nježnu eksfolijaciju i opuštajuće tehnike masaže.

**Vrijeme:** 4 h

**Model:** ženski model, dnevna šminka (puder, rumenilo, maskara, ruž) aplicirana prije početka modula isti za sve modele

**60 min SPA tretman tijela (priprema, piling, maska, zamatanje u izotermalnu foliju)**

**60 min SPA tretman lica (priprema, masaža, maska)**

**60 min opuštajuća masaža cijelog tijela**

**60 min lakiranje noktiju na nogama običnim lakom**

#### 60 minuta SPA tretman tijela

1. Priprema – 15 minuta za pripremu radnog mjesta, natjecatelja i korisnika usluge
2. Konzultacije – 10 minuta za konzultacije

KONTRAINDIKACIJE	Povišena temperatura	Akutna bakterijska upala	Kožne infekcije	Otvorene rane	Alergija na kozmetičke preparate	Trudnoća	Herpes	Dermatitis	Dijabetes
DA/NE									

3. Piling leđa, ruku i nogu uključujući stopala

PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera uklanjanja pilinga
--------------------------------------	-----------------------------

4. nanijeti masku na leđa, noge i ruke – zamotati izotermalnom folijom i pokriti dekom

#### 60 minuta SPA tretman lica

1. Ukloniti šminku sa lica
2. Izvesti mehanički piling lica
3. Izvesti opuštajuću masažu lica
  - masaža mora demonstrirati odgovarajući ritam, mora odgovarati tipu i stanju kože, mora sadržavati najmanje 5 osnovnih pokreta, mora trajati 20 minuta

MV – trajanje masaže 20 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju masaže
--------------------------------	---

#### 4. Nanijeti peel off masku

PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera preciznosti nanošenja i uklanjanja maske
--------------------------------------	---

#### 5. Ukloniti masku i nanijeti završni proizvod

### 60 minuta masaža tijela

1. ukloniti izotermalnu foliju s korisnika usluge i ležaja
2. ostatke maske umasirati u kožu i dodati po potrebi maslac za tijelo
3. izvesti opuštajuću masažu cijelog tijela u trajanju od 60 minuta
  - masaža mora demonstrirati odgovarajući ritam i kontinuitet
  - mora imati cilj smanjenje napetosti
  - relaksaciju i opuštanje, osjećaj ugone
  - mora sadržavati najmanje 5 osnovnih pokreta prilagođenih cilju masaže

MV – vrijeme trajanja masaže 60 minuta	Pokrenuti tajmer i obavijestiti osobu koja mjeri vrijeme o početku i kraju masaže
--	---

### 60 minuta lakiranje noktiju na nogama

1. potisnuti i ukloniti višak kože s ploče nokta
2. oblikovati nokte na nogama
3. odmastiti nokatnu ploču i nanijeti lak – baza, 2 sloja, top coat

#### Pospremiti radno mjesto

Zadatak je izvršen na vrijeme kad su svi proizvodi pospremljeni, ležaj i radni stolić pospremljen, smeće ispražnjeno.

## MODUL 3

### DEPILACIJA NOGU ŠEĆERNOM PASTOM, DEPILACIJA RUKU LIPOSOLUBILNIM VOSKOM,

#### Vrijeme 3 h

**Model:** ženski, noge i ruke ne smiju biti depilirane najmanje 4 tjedna prije natjecanja

Natjecatelj/ica izvodi depilaciju cijelih nogu (10 cm iznad koljena), uključujući stopala i prste, šećernom pastom, depilaciju cijelih ruku liposolubilnim voskom

Depilacija se izvodi zadanim redoslijedom, u skladu s pravilima struke, higijenskim standardima i sigurnosnim protokolima.

Natjecatelj/ica mora pokazati organiziranost rada, pravilnu pripremu kože, tehničku ispravnost nanošenja i uklanjanja proizvoda za depilaciju i profesionalnu komunikaciju.

Priprema: 15 minuta za pripremu radnog mjesta, natjecatelja i korisnika usluge

1. depilacija nogu šećernom pastom (10 cm iznad koljena), uključujući prste i stopala
2. šećerna pasta zagrijana na odgovarajuću temperaturu i temperatura isprobana na sebi i korisniku usluge
3. nakon depilacije nogu, ukloniti ostatke šećerne paste i nanijeti odgovarajući završni proizvod
4. koža mora biti hidratizirana bez viška proizvoda

PP – pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera ishoda depilacije
--------------------------------------	----------------------------

5. depilacija ruku liposolubilnim voskom (10 cm iznad lakta), uključujući prste i šake.
6. liposolubilni vosak zagrijan na odgovarajuću temperaturu i temperatura provjerena na sebi i korisniku usluge
7. nakon depilacije ruku, ukloniti ostatke liposolubilnog voska i nanijeti odgovarajući završni proizvod
8. koža mora biti hidratizirana bez viška proizvoda

PP- pozvati prosudbeno povjerenstvo	Provjera ishoda depilacije
-------------------------------------	----------------------------

9. Zadatak je izvršen na vrijeme kad su svi proizvodi pospremljeni, ležaj i radni stolić pospremljen, vosak i šećerna pasta uklonjeni s opreme i pribora, smeće ispražnjeno.

## MODUL 4

### ŠMINKANJE

#### TEMA – GRAFIC BLACK LINE

#### vrijeme – 1.5 h

Model : Ženski bez tetovaža, permanentne šminke, lash lifta, brow lifta i pirsinga.

Naglasak teme je na grafički definiranom make-upu očiju, uredno oblikovanim i definiranim obrvama, precizno iscrtanim usnama i skladnoj cjelini bez prenaplašenih elemenata.

Tema je inspirirana editorial i high-fashion stilom. Karakterizira je kontrast svjetla i sjene, izražene oči, snažne usne i naglašena elegancija. Dozvoljen je dramatičniji pristup uz zadržavanje estetske ravnoteže.

Cilj modula je demonstrirati preciznost i čistoću rada, simetriju i kontrolu linija, profesionalnu pripremu tena, estetsku i stilsku usklađenost

Model : Ženski bez tetovaža, permanentne šminke, lash lifta, brow lifta i pirsinga.

Na koži prije početka natjecanja smije biti krema, serum ili fluid za hidrataciju kože.

Model treba imati crnu majicu sa V izrezom.

- Koža modela mora biti čista i bez prethodne šminke.
- Šminka se aplicira na lice i vrat.
- Potrebno je poštivati zadanu temu.
- Boja tena mora odgovarati prirodnoj boji kože modela.
- Obrve moraju biti uredno i precizno oblikovane.
- Konture trebaju biti vidljive, ali ne prenaplašene.
- Oči moraju biti jasno definirane sjenilima i precizno izvučenim tušem.
- Umjetne trepavice su obavezne
- Rumenilo mora biti pravilno pozicionirano.
- Usne trebaju poštivati prirodan oblik uz moguće korekcije.
- Priprema i pospremanje radnog mjesta nije uključeno u vrijeme trajanja modula



## MODUL 5

### TRAJNI LAK „dupli french“

**vrijeme 1.5h**

Model: ženski, prirodni nokti bez gela, trajnog laka ili običnog laka sa slobodnom pločom nokta minimalno 3 mm

Zadatak je izvesti dupli french s trajnim lakom zadanim bojama uz pravilnu pripremu i oblikovanje. Završni rezultat mora biti tehnički uredan, simetričan i estetski usklađen s temom.

1. Dezinficirati ruke
2. Oblikovati nokte turpijom
3. Potisnuti i urediti kutikulu
4. Pripremiti ploču nokta
5. Aplicirati bazu, trajni lak i top coat




Primjeri duplog frencha, fotografije su informativnog karaktera.












## 1. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSI NATJECATELJ

- neseser ili kozmetički kofer za pribor



<ul style="list-style-type: none"> <li>• set kistova i spužvice za aplikaciju make-up-a</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• umjetne trepavice (parcijalne ili u komadu)</li> <li>• ljepilo za umjetne trepavice</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• set šminke koji uključuje proizvode potrebne za kreiranje zadane teme: primer, različite vrste pudera (više boja, sive, crne, smeđe, nude nijanse), rumenila (više boja), maskare, tuš, ruževe za usne - u zadanoj boji, sjajila za usne - u zadanoj boji, olovke za usne u zadanoj boji, olovke za oči u zadanoj boji, preparate za iscrtavanje obrva,</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pinceta, škariće za oblikovanje obrva</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• boje za obrve i trepavice (crna, smeđa, siva), bilo koji proizvođač</li> <li>• razvijlač boje za obrve i trepavice</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• posudice za boju za obrve i trepavice</li> <li>• kist ili štapić za apliciranje boje za obrve</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• posudice za masku</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kistovi za nanošenje preparata, 2 mala i 2 velika</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pribor za njegu ruku i nogu -škarice (cange),turpije za nokte, pogurivač kože</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• blazinice koje ne ostavljaju dlačice</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• polirini blok</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kistovi za nail art (french)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• grijač za liposolubilni vosak</li> <li>• grijač za šećernu pastu</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• tajmer za mjerenje vremena</li> </ul>	

- radna odjeća i obuća, bilo koje boje



## 6. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU

- Na natjecanju nije dopuštena upotreba freza za obradu noktiju, materijal, pribor i preparati koji nisu propisani od strane organizatora, skice i šablone za izradu šminke i nail arta, pisani podsjetnici ni mobitel.
- Radna odjeća natjecatelja ne smije imati reklamne oznake, oznake škole ni istaknuto ime i prezime natjecatelja.



# world skills Croatia



Agencija za  
strukovno obrazovanje  
i obrazovanje odraslih



ESF+  
Učinkoviti ljudski  
potencijali



Sufinancira  
Europska unija



PODRŠKA IZVRSNOSTI,  
INOVATIVNOSTI I VIDLJIVOSTI  
STRUKOVNOG OBRAZOVANJA  
I OSPOSOBLJAVANJA