



# Sadržaj

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. UVOD</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>2. OPIS MODELA I ZADAĆA</b> .....  | <b>4</b>  |
| 2.1. MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST .....  | 4         |
| 2.2. MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE .....   | 5         |
| 2.3. MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG<br>TEHNIČARA OPĆE NJEGE ..... | 5         |
| 2.4. MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA.....   | 6         |
| 2.5. MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE .....   | 6         |
| 2.6. MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA .....  | 6         |
| 2.7. MODUL 7: EVALUACIJA.....   | 6         |
| <b>3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI</b> .....   | <b>7</b>  |
| <b>3.1. MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA</b> .....                                  | <b>7</b>  |
| 3.1.1. Oprema i materijali.....   | 7         |
| <b>4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI</b> .....   | <b>11</b> |
| <b>5. TABLICA OCJENJIVANJA</b> .....  | <b>12</b> |
| 5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA .....  | 12        |
| 5.2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA .....   | 16        |
| 5.3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA .....   | 24        |
| 5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA .....   | 28        |

## 1. UVOD

### DISCIPLINA: ZDRAVSTVENA NJEGA

#### Tema:

Medicinska sestra opće njege / medicinski tehničar opće njege samostalno pomaže pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju aktivnosti koje pridonose njegovu zdravlju, oporavku ili mirnoj smrti. Samostalno i u timu provodi zdravstvenu njegu korisnika. Skrbi za osobnu sigurnost te za sigurnost korisnika i okoline. Sudjeluje u pripremi i provedbi dijagnostičko-terapeutskih postupaka i zahvata te primjeni lijekova.

Radi u skladu s prihvaćenim standardima, zakonskim obvezama i profesionalnom etikom. Poštuje ljudsko dostojanstvo te kulturološke i vjerske različitosti. Uspješno komunicira s različitim ciljnim skupinama korisnika i s njihovim bližnjima. Podučava i motivira pojedince i obitelj na promjenu životnih navika u svrhu sprečavanja bolesti i poboljšanja zdravlja. Vodi zdravstvenu, sestrinsku i drugu dokumentaciju. Sudjeluje u procjeni kvalitete zdravstvene njege i sigurnosti rada u skladu s postojećim standardima. Sudjeluje u projektima koji promoviraju zdravlje. Radi u timu za zdravstvenu njegu. Suraduje sa zdravstvenim/multidisciplinarnim timom, osobito s liječnicima te s ostalim osobljem. U svrhu poboljšanja zdravlja pojedinca i zajednice često suraduje i s drugim stručnjacima: socijalnim radnicima, psiholozima, teolozima, defektolozima – rehabilitatorima, logopedima, pedagogima, nutricionistima... Na radnome mjestu koristi zaštitnu odjeću, obuću i ostalu opremu.

Uspješna medicinska sestra posjeduje dobre komunikacijske vještine, taktičnost i strpljivost. Ima razvijeno kritičko mišljenje, snalazi se u nepredvidivim okolnostima i kritična je u radu.

## 2. OPIS MODELA I ZADAĆA

Ovaj testni projekt uključuje sedam različitih modula:

**Modul 1: Organizacija rada i samostalnost**

**Modul 2: Komunikacija i interpersonalne vještine**

**Modul 3: Sigurnost korisnika/ca i medicinske sestre opće njege/medicinskog tehničara opće njege**

**Modul 4: Promocija zdravlja i okoliša**

**Modul 5: Procjena i planiranje**

**Modul 6: Provođenje planiranih intervencija**

**Modul 7: Evaluacija**

### 2.1. MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST

Prije izvođenja intervencija važno je pripremiti i isplanirati sve postupke kako bi se na taj način zadovoljili svi principi osiguranja kvalitete.

Priprema radnog mjesta, slijedenje regulative i smjernica za rad, implementacija učinkovite komunikacije i slijedenje koraka za osiguranje sigurnosti bolesnika, promocija zdravlja i zaštita okoliša, pažljivo planiranje i evaluacija učinjenog standardizirana je procedura koju valja slijediti i poštivati.

Sestrinstvo je samostalna profesija unutar koje su raspoređene kompetencije koje su određene profesionalno-edukacijskim standardom pomoću kojih se određuje razina samostalnosti.

Unutar procesa zdravstvene njege svaki sudionik i dio procesa moguće je planirati, pratiti i evaluirati. Upravo takva struktura omogućuje samostalnost i profesionalnost.

## 2.2. MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE

Komunikacijske vještine razvijaju se i usmjeravaju na bolesnike, korisnike usluga ali i učinkovitu komunikaciju u timu.

Komunikacija s bolesnicima uključuje identifikaciju, promociju i zaštitu prava bolesnika, informiranje o njihovim pravima i mogućnostima, uključivanje članova obitelji u proces liječenja i oporavka, pisane informacije o procesu liječenja te davanje svih relevantnih informacija vezanih uz zaštitu prava, preuzimanje uloge advokata bolesnika.

Drugi dio usmjeren je na komunikaciju unutar tima, koja uključuje profesionalni odnos, asertivno ponašanje, poštivanje suradnika i ravnopravnost u dijalogu tijekom procesa skrbi.

## 2.3. MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG TEHNIČARA OPĆE NJEGE

Sigurnost je jedan od važnih, primarnih ciljeva svake zdravstvene ustanove. Aktivnosti vezane uz sigurnost usmjeravaju se na osiguranje sigurnosti korisnika, ali i pružatelja usluga, zdravstvenih djelatnika. Elementarne postavke za osiguranje sigurnosti mogu se postići pomoću sljedećih intervencija.

Pravilna identifikacija korisnika usluga/pacijenata.

Proces se izvodi kroz duplu provjeru identiteta, pomoću bar-kod narukvice, usmenim upitom i provjerom identiteta samog korisnika usluga ili provjerom identiteta kod osoba u pratnji (roditelja, skrbnika i pratitelja).

Učinkovita komunikacija s korisnikom usluga i između tima pružatelja usluga.

Svjesnost o dvosmjernoj komunikaciji koja se obavezno provodi pri izvođenju intervencija, a prilagođena je u potpunosti holističkom pristupu svakoj osobi.

Osiguranje prenošenja svih informacija vezanih uz zdravstveno stanje i intervencije i/ili postupke zdravstvene skrbi kroz pisanu dokumentaciju uz maksimalno poštivanje privatnosti.

Slijedenje pet pravila za osiguranje sigurnog provođenja terapije:

prava osoba, pravi lijek, pravo vrijeme, prava doza i pravi način aplikacije.

Slijedenje pravila aseptičnog načina rada, korištenje jednokratnog sterilnog materijala i provođenje pet trenutaka higijene ruku kako bi se spriječila mogućnost prenošenja bolničkih infekcija.

1. Korištenje potrebnog pribora za samozaštitu i osiguravanje sigurnih uvjeta za rad, vezanih uz ergonomska opterećenja pri radu.
2. Procjena rizika za pad i provođenje intervencija kako bi se spriječile neželjene komplikacije vezane uz mogućnost pada bolesnika.

## 2.4. MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA

Pozitivan i odgovoran odnos prema svome zdravlju i sigurnosti, zdravlju i sigurnosti drugih te zaštiti okoliša i održivom razvoju sastavni je dio svih intervencija u radu medicinske sestre opće njege / medicinskog tehničara opće njege. Važno je osvijestiti i procijeniti rizike za zdravlje i moguće opasnosti.

Očuvanje zdravlja i pozitivan odnos prema okolišu prepoznaju se u korištenju ergonomske pomagala i korištenju ergonomske položaja koji najmanje opterećuju tijelo tijekom rada.

Pravilnim razvrstavanjem komunalnog, infektivnog i oštrog otpada iskazuje se briga za okoliš, ali i za očuvanje zdravlja svih uključenih u radni proces. Iznimno je važno koristiti opremu i materijale za rad na propisan način.

## 2.5. MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE

Za profesionalnu skrb izuzetno je važna dobra priprema. Započinje utvrđivanjem potreba za intervencijama, analizom medicinske dokumentacije ili plana zdravstvene njege.

Za uspješnu provedbu postupka potrebno je pripremiti pribor i materijal. Utvrditi stanje bolesnika i izmjeriti fiziološke funkcije (vitalne znakove, PFM, saturaciju O<sub>2</sub>). Usporedbom dobivenih vrijednosti i fizioloških vrijednosti procijeniti je li potrebno tražiti korekciju planiranih intervencija.

## 2.6. MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA

Intervencije se provode prema standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi i osiguravaju maksimum kvalitete pružene sestrinske skrbi. Hodogrami usklađeni sa standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi nalaze se u dodatku modela zadatke tehničke discipline zdravstvena njege.

## 2.7. MODUL 7: EVALUACIJA

Provedene postupke potrebno je analizirati i procijeniti potrebu za dodatnim intervencijama. Svi postupci evidentiraju se u sestrinsku dokumentaciju i medicinsku dokumentaciju. Važno je praćenje stanja bolesnika i pojave neželjenih reakcija.

### 3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI

#### 3.1. MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA

##### 3.1.1. OPREMA I MATERIJALI

**Potreban pribor, materijal i infrastrukturne uvjete osigurava organizator.**

Materijal i oprema koji su nužni za provedbu natjecanja iz zdravstvene njege:

- Garderoba/odvojeni prostor za preodijevanje u zaštitnu radnu odjeću i obuću
- Vješalice ili police u prostoru za preodijevanje natjecatelja
- Prostor za izolaciju natjecatelja
- Prostor za prosudbeno povjerenstvo, internetska veza i izvor struje s produžnim kablom s 5 utičnih mjesta
- 3 stola i stolice u prostoru za prosudbeno povjerenstvo
- Dva prostora za izvođenje vještine koji u svojem sastavu moraju imati izvor tekuće vode (slavina) i izvor struje (električnu utičnicu) minimalno dvije u svakoj prostoriji s produžnim kabel s 5 utičnih mjesta
- Kukica za vješanje zidnog sata u svaku prostoriju
- Osoba koja će biti pacijent
- Prostor za isprobaj vještinu
- Prostor za volontere
- Sredstvo za pranje ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- Sredstvo za dezinfekciju ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- Jednokratni ručnici za brisanje ruku
- Radna površina
- Metalna kolica (za instrumente) na kotačima na tri razine (police)
- Bolnički krevet s pripadajućom posteljinom (madrac, jastuk 2 kom., pokrivač, jastučnica 2 kom., navlaka za pokrivač, plahta) i trapezom
- Temperaturene liste
- Držlač za temperaturene liste
- Identifikacijska narukvica
- Bolnički (noćni) ormarić
- Fantom lutka/model s mogućnosti primjene parenteralne terapije, uvođenje nazogastrične sonde, kateterizacije mokraćnog mjehura, venepunkcije, s kolostomom i traheostomom
- Fantom lutka za reanimaciju

- Zaštitne folije za primjenu umjetnog disanja
- Fiksator za traheostomu
- Sterilne škare
- Cuff kanila
- Plastična, metalna ili silikonska kanila
- Vlažne maramice za njegu kože oko stome
- Vlažne maramice za skidanje ljepila s kože
- Stoma vrećica
- Stoma pločica
- Pasta za zaštitu kože i punilo
- Puder za zaštitu kože
- Mjerilo za promjer stome
- Paravan
- Ormarić s lijekovima
- Sterilne štrcaljke 1, 2, 5, 10 i 20 ml
- Štrcaljke za primjenu inzulina
- Sterilne igle odgovarajuće veličine i lumena: 18G 1,2 x 40, 21G 0,80 x 40, 20G 0,9 x 40, 23G 0,6 x 25, 25G 0,5 x 25
- Sredstvo za dezinfekciju kože i sluznice
- Sredstvo za dezinfekciju pribora
- Sredstvo za dezinfekciju površina
- Smotuljci vate ili gaze
- Sterilne posude za uzorke
- Posuda za nečisto
- Čaša
- Tatami podloga 4 komada
- Spremnik za oštre predmete
- Gumene rukavice lateks vel. S, M i L
- Zaštitna pregača PVC
- Zaštitni mantil
- Zaštitne naočale ili vizir
- Zaštitne maske
- Zaštitna kapa

- Staničevina
- Sterilni smotuljci gaze
- Sterilne komprese 5 x 5 cm
- Sterilne komprese 4x4 cm
- Hipoalergijski flaster
- Fiziološka otopina: 100 ml 0.9 % NaCl, 0,9 % NaCl 500 ml,
- Označeni spremnik za komunalni otpad (200301)
- Označeni spremnik za infektivni otpad (180103)
- Prijenosni aspirator
- Inhalator
- Jednokratni kateteri za aspiraciju različite veličine (10/12/14 FR)
- Škare
- Nazuvci za obuću
- Pulsni oksimetar
- Termometar beskontaktni
- Digitalni tlakomjer ili tlakomjer na pero ili skalū
- Stetoskop
- Zidni sat sa sekundarom, kom 2 (u sestrinskoj sobi i u bolesničkoj sobi)
- Sterilne rukavice vel. 7, 7.5, 8, 8.5, 9
- Glukometar
- Trakice za glukometar
- Lancete
- Lancer
- Kodirane naljepnice ili naljepnice za označavanje uzoraka
- Skala za procjenu boli
- Hvataljka po Peanu
- Urinarne vrećice
- Čaše za urin
- Sestrinska dokumentacija
- Temperaturna lista s ordiniranim postupcima i/ili lijekovima koji su navedeni u opisu zadatka
- Kemijska olovka plave i crvene boje
- Računalo ili laptop s programom sestrinske skrbi (za unos podataka o bolesniku i provedenim intervencijama)

- Staničevina
- Poslužavnik
- Intravenske kanile različitih veličina
- Sterilna prekrivka za zaštitu mjesta insercije i.v. kanile (prozirnica)
- Poveska za vensku stazu
- Simulator AVD
- Zaštitna kompresa
- Podložak za ruku
- Izvor kisika
- Ovlaživač kisika (spremnik sustava kisika u koju se stavlja redestilirana voda)
- Manometar (mjerač protoka kisika)
- Sterilna redestilirana voda
- Aplikator kisika (nosni kateter)
- Peak flow metar
- Pulsni oksimetar
- EKG aparat
- Ventolin pumpica
- Igla za vađenje krvi
- Epruvete za vađenje krvi: hematološka, biokemijska I koagulacijska
- Adapter/šeširić za vađenje krvi
- Stalak za plakate
- Elastični zavoj
- Kompresijske čarape
- Lijekovi: Gentamicin á 80 mg, Paracetamol tbl a 500 mg, Clexan a 40 mg/4000 ij., Anestetik u spreju, Tobrex kapi za oči 3mg/ml 5 ml
- Kompresa
- Žlica
- Usnik
- Vrpca za kanilu
- Posuda za odlaganje korištenog materijala
- Trljačice
- Jednokratna britvica
- Pjenušavo sredstvo za brijanje

- Labor
- Neutralni sapun
- Papirnati ručnici

#### **4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI**

##### **OPREMA KOJU DONOSI NATJECATELJ/MENTOR:**

- zaštitna radna odjeća/uniforma
- zaštitna radna obuća
- identifikacijska kartica

##### **MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU**

Zabranjeni pribor:

- mobitel
- udžbenici
- bilježnice
- bilješke

## 5. TABLICA OCJENJIVANJA

### 5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA

Natjecatelj prvi dan natjecanja može ostvariti najviše 15 % ukupnih bodova.

#### Primjena lijeka u oko.

#### Uputa za kandidata

*Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.*

Bolesnica Ana Anić (identifikacijski broj 5498/25) ima akutnu upalu oka. Nakon primjene lijeka potrebno je zatvoriti oko. Sad je vrijeme za primjenu lijeka. Primjeni lijek.

**NAPOMENA:** Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 15 minuta.

|            | POSTUPAK  | Modul          |
|------------|---|----------------|
| <b>I.</b>  | <b>Priprema osoblja</b>                               |                |
| 1.         | Natjecatelj je odjeven u uniformu                     | <b>Modul 1</b> |
| 2.         | Nosi radnu obuću                                      | <b>Modul 1</b> |
| 3.         | Nema nakita   | <b>Modul 1</b> |
| 4.         | Nokti podrezani u visini jagodica prstiju             | <b>Modul 1</b> |
| 5.         | Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu/uredna brada | <b>Modul 1</b> |
| 6.         | Analiza zadatka                                       | <b>Modul 1</b> |
| 7.         | Analiza medicinske dokumentacije                      | <b>Modul 5</b> |
| 8.         | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke                  | <b>Modul 3</b> |
| <b>II.</b> | <b>Priprema pribora</b>                               |                |
| 1.         | Poslužavnik   | <b>Modul 5</b> |
| 2.         | Propisani lijek sterilan i sobne temperature          | <b>Modul 5</b> |
| 3.         | Sterilni smotuljci gaze                               | <b>Modul 5</b> |
| 4.         | Hipoalergijski flaster                                | <b>Modul 5</b> |
| 5.         | Fiziološka otopina                                    | <b>Modul 5</b> |
| 6.         | Jednokratne nesterilne rukavice                       | <b>Modul 5</b> |
| 7.         | Posuda za nečisto                                     | <b>Modul 5</b> |
| 8.         | Sterilne komprese za oko 4x4cm                        | <b>Modul 5</b> |
| 9.         | Staničevina   | <b>Modul 5</b> |
| 10.        | Dezinficijens za ruke                                 | <b>Modul 5</b> |

|             |  |                |
|-------------|--|----------------|
| 11.         | Spremnik za infektivni otpad   | <b>Modul 5</b> |
| 12.         | Paravan  | <b>Modul 5</b> |
| <b>III.</b> | <b>Izvođenje postupka</b>  |                |
|             | <i>Provjeriti na temperaturnoj listi:</i>  |                |
| 1.          | Ime i prezime bolesnika kojem se lijek primjenjuje   | <b>Modul 3</b> |
| 2.          | Naziv lijeka koji se primjenjuje   | <b>Modul 3</b> |
| 3.          | Dozu lijeka koji se primjenjuje  | <b>Modul 3</b> |
| 4.          | Način davanja lijeka   | <b>Modul 3</b> |
| 5.          | Vrijeme davanja lijeka   | <b>Modul 3</b> |
| 6.          | Uzeti odgovarajući lijek iz ormara/apoteke   | <b>Modul 6</b> |
| 7.          | Izvaditi lijek iz originalnog pakiranja i provjeriti naziv, dozu i način primjene lijeka (druga provjera <i>pravog lijeka</i> ).<br><b>Korak se boduje samo ako natjecatelj provjeri sve navedeno.</b> | <b>Modul 3</b> |
| 8.          | Provjeriti neoštećenost pakiranja  | <b>Modul 3</b> |
| 9.          | Provjeriti rok trajanja lijeka   | <b>Modul 3</b> |
| 10.         | Provjeriti boju, izgled i svojstva   | <b>Modul 3</b> |
| 11.         | Provjeriti pisanu uputu proizvođača o načinu primjene lijeka   | <b>Modul 3</b> |
| 12.         | Na pakiranje upisati datum i vrijeme otvaranja, potpis sestre  | <b>Modul 3</b> |
| 13.         | Pozdraviti bolesnika   | <b>Modul 2</b> |
| 14.         | Predstaviti se   | <b>Modul 2</b> |
| 15.         | Identificirati bolesnika (obavezna dvostruka identifikacija: provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete?“, identifikacijska narukvica)  | <b>Modul 3</b> |
| 16.         | Osigurati privatnost tijekom provedbe postupka   | <b>Modul 3</b> |
| 17.         | Podići krevet na radnu visinu  | <b>Modul 3</b> |
| 18.         | Objasniti postupak   | <b>Modul 2</b> |
| 19.         | Provjeriti alergije na lijekove  | <b>Modul 3</b> |
| 20.         | Uputiti bolesnika na moguće popratne pojave lijeka ili nelagodu  | <b>Modul 3</b> |

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
| 21. | Uputiti bolesnika da odmah izvijesti o pojavi nelagoda ili poteškoća tijekom i nakon primjene lijeka  | <b>Modul 3</b> |
| 22. | Dopustiti pitanja   | <b>Modul 2</b> |
| 23. | Smjestiti bolesnika u odgovarajući položaj (sjedeći ili ležeći)   | <b>Modul 6</b> |
| 24. | Ako bolesnik sjedi, potrebno ga je uputiti da glavu zabaci lagano unatrag, a ako leži, glavu treba staviti preko jastuka  | <b>Modul 6</b> |
| 25. | Bolesniku dati staničevinu kako bi uklonio otopinu i suze koje mogu teći iz oka tijekom postupka,   | <b>Modul 6</b> |
| 26. | Uputiti bolesnika da tijekom postupka ne briše oko  | <b>Modul 2</b> |
| 27. | Uputiti bolesnika da glavu lagano okrene na bolesnu stranu (na stranu primjene lijeka) – prema medicinskoj sestri / medicinskom tehničaru   | <b>Modul 2</b> |
| 28. | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke  | <b>Modul 3</b> |
| 29. | Staviti rukavice  | <b>Modul 3</b> |
| 30. | Sterilni smotuljak vate navlažiti fiziološkom otopinom  | <b>Modul 6</b> |
| 31. | Jednim potezom od unutrašnjeg ka vanjskome kanalu ukloniti nečistoće s vjeđa, trepavica ili iz oka  | <b>Modul 6</b> |
| 32. | Smotuljke vate odložiti u posudu za nečisto   | <b>Modul 4</b> |
| 33. | Skinuti rukavice  | <b>Modul 4</b> |
| 34. | Odložiti rukavice u posudu za nečisto   | <b>Modul 4</b> |
| 35. | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke  | <b>Modul 3</b> |
| 36. | U dominantnu ruku uzeti lijek i otvoriti pakiranje  | <b>Modul 6</b> |
| 37. | U nedominantnu ruku uzeti smotuljak vate  | <b>Modul 6</b> |
| 38. | Palcem ili dvama prstima blizu donje vjeđe odmah ispod trepavica primijeniti pritisak prema dolje, preko koštane prominencije obraza, pri čemu će se vizualizirati konjunktivalna vrećica | <b>Modul 6</b> |
| 39. | Uputiti bolesnika da gleda prema gore i fokusira svjetlo na stropu  | <b>Modul 2</b> |
| 40. | Aplikator/kapaljku usmjeriti 1 – 3 cm iznad oka tako da otopina može istjecati iz bočice (kapaljka je niže položena od donjega dijela bočice)   | <b>Modul 6</b> |

|     |  |                |
|-----|--|----------------|
| 41. | Dominantnom rukom primijeniti ordinirani broj kapi   | <b>Modul 6</b> |
| 42. | Nakon primjene kapi otpustiti donju vjeđu  | <b>Modul 6</b> |
| 43. | Tijekom postupka pratiti promjene u stanju i ponašanju bolesnika (nemir, svrbež...)  | <b>Modul 3</b> |
| 44. | Nakon toga nježno pritisnuti unutarnji kut kako bi se spriječilo istjecanje kapi u suzni kanal                                   | <b>Modul 6</b> |
| 45. | Staviti sterilnu kompresu na oko i učvrstiti hipoalegijskim flasterom bez pritiskanja bulbusa, ne lijepiti preko trepavica       | <b>Modul 6</b> |
| 46. | Uputiti bolesnika da zatvori oko te da miruje 10 – 20 minuta   | <b>Modul 2</b> |
| 47. | Spustiti krevet na odgovarajuću visinu   | <b>Modul 3</b> |
| 48. | Upotrijebljeni pribor odložiti u spremnik za infektivni otpad  | <b>Modul 4</b> |
| 49. | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke   | <b>Modul 3</b> |
| 50. | Provjeriti pojavu neželjenih reakcija na lijek   | <b>Modul 7</b> |
| 51. | Obavijestiti liječnika o pojavi neželjenih reakcija (pitati natjecatelja što će učiniti ako bolesnik prijavi neželjene reakcije) | <b>Modul 7</b> |
| 52. | Evidentirati neželjene reakcije  | <b>Modul 7</b> |
| 53. | Dokumentirati provedeni postupak   | <b>Modul 7</b> |

## 5. 2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA

Natjecatelj drugi dan natjecanja može ostvariti najviše 55 % ukupnih bodova.

### Zbrinjavanje unesrećenika

#### UPUTA ZA KANDIDATA

*Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.*

Zadatak: Nalazite se u prostoru trgovačkog centra. Ispred Vas hoda stariji bračni par. U jednom trenutku gospodin je pao na pod. Pristupite unesrećenom i pružite pomoć.

**NAPOMENA:** Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 30 minuta

|           | POSTUPAK  | Modul          |
|-----------|---|----------------|
| <b>I.</b> | <b>Izvođenje postupka</b>   |                |
| 1.        | Provjeriti sigurnosti mjesta intervencije za sebe i sve ostale koji se nalaze u blizini   | <b>Modul 3</b> |
| 2.        | Ukloniti opasnost   | <b>Modul 3</b> |
| 3.        | Provjeriti stanje svijesti unesrećenog: kleknuti pored unesrećenog i lagano ga protresti za ramena  | <b>Modul 5</b> |
| 4.        | Predstaviti se  | <b>Modul 2</b> |
| 5.        | Reći unesrećenom da se pristupa sa željom pomoći  | <b>Modul 2</b> |
| 6.        | Pitati unesrećenog kako je  | <b>Modul 2</b> |
| 7.        | Pitati unesrećenog što se dogodilo  | <b>Modul 2</b> |
|           | Dati uputu drugom sudioniku da pozove službu hitne pomoći   |                |
| 8.        | <ul style="list-style-type: none"> <li>na broj 112</li> </ul>   | <b>Modul 2</b> |
| 9.        | <ul style="list-style-type: none"> <li>što se dogodilo</li> </ul>   | <b>Modul 2</b> |
| 10.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>gdje se nalazi</li> </ul>  | <b>Modul 2</b> |
| 11.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>stanje ozlijeđene osobe (svjestan, diše, radi srce)</li> </ul>   | <b>Modul 2</b> |
|           | A B C D E pristup   |                |
| 12.       | A – Airway – dišni put – Povjerenstvo postavlja pitanje:<br>Kako znaš da osoba ima prohodan dišni put?<br>Odgovor: unesrećeni razgovara – dišni put je prohodan | <b>Modul 5</b> |
| 13.       | B – Breathing – disanje: gleda, sluša i osjeća dah - unesrećeni diše  | <b>Modul 5</b> |
|           | Praćenje disanja:   |                |
| 14.       | Dizanje prsnog koša   | <b>Modul 5</b> |
| 15.       | Šum disanja   | <b>Modul 5</b> |

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
| 16. | Frekvencija disanja   | <b>Modul 5</b> |
|     | C Circulation – Krvotok – srce radi   |                |
| 17. | Izmjeriti puls  | <b>Modul 5</b> |
| 18. | Provjeriti kapilarno punjenje 2 sekunde   | <b>Modul 5</b> |
|     | E – Exposure – razodijevanje radi pregleda  |                |
| 19. | Pregledati kožu <ul style="list-style-type: none"> <li>• temperatura, vlažnost i boja (C)</li> </ul>          | <b>Modul 5</b> |
| 20. | Provjeriti postoji li vanjsko krvarenje (C)   | <b>Modul 5</b> |
|     | D – Disability – brza neurološka procjena   |                |
|     | Procijeniti razinu svijesti koristeći AVPU metodu natjecatelj navodi:   |                |
| 21. | A – Alert – budan i govori  | <b>Modul 5</b> |
| 22. | V – Voice – reagira na glasovni podražaj  | <b>Modul 5</b> |
| 23. | P – Pain - reagira na bolni podražaj  | <b>Modul 5</b> |
| 24. | U – Unresponsive – ne reagira niti na bolni podražaj  | <b>Modul 5</b> |
|     | Povjerenstvo odgovara: Unesrećeni je budan i govori   |                |
| 25. | Pogledati zjenice – veličinu, simetričnost i reakciju na svjetlo  | <b>Modul 5</b> |
|     | Procijeniti bol   |                |
| 26. | Je li bol prisutna  | <b>Modul 5</b> |
| 27. | Lokalizacija boli   | <b>Modul 5</b> |
| 28. | Širi li se bol i gdje   | <b>Modul 5</b> |
| 29. | Koliko je jaka bol na ljestvici od 1 do 10  | <b>Modul 5</b> |
|     | Tijekom ABCDE pristupa pokušati dobiti što više podataka od pacijenta - SAMPLE ANAMNEZA:                      |                |
| 30. | S = simptomi  | <b>Modul 3</b> |
| 31. | A = alergije  | <b>Modul 3</b> |
| 32. | M = medikacija (uzimanje lijekova)  | <b>Modul 3</b> |
| 33. | P = prijašnje bolesti   | <b>Modul 3</b> |
| 34. | L = last meal (zadnji obrok)  | <b>Modul 3</b> |
| 35. | E = events preceeding the incident (dogadjaji koji su prethodili nastanku hitnog stanja ili ozljeda)          | <b>Modul 3</b> |
| 36. | Pitati natjecatelja u kojim vremenskim razmacima će provjeravati nestabilnog unesrećenika: Odgovor - 5 minuta | <b>Modul 3</b> |

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
| 37. | Pitati natjecatelja u kojim vremenskim razmacima će provjeravati stabilnog unesrećenika: Odgovor -15 minuta   | <b>Modul 3</b> |
|     | Povjerenstvo daje uputu: „Unesrećeni gubi svijest, nema ozlijede vratne kralježnice“.                         |                |
| 38. | Zabaciti glavu – jedna ruka je na čelu  | <b>Modul 6</b> |
| 39. | Podići donju vilicu – prstima druge ruke podići vilicu  | <b>Modul 6</b> |
| 40. | Nagnuti se nad unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 41. | Gledati pokrete prsnog koša   | <b>Modul 6</b> |
| 42. | Provjeriti disanje – do 10 sekundi!   | <b>Modul 6</b> |
| 43. | Slušati zvukove disanja   | <b>Modul 6</b> |
| 44. | Osjećati strujanje zraka pri izdisaju unesrećenog na svom obrazu  | <b>Modul 6</b> |
|     | Okrenuti unesrećenog u bočni položaj.   |                |
| 45. | Ruku unesrećene osobe bliže natjecatelju postaviti u položaj pod kutom od 90° prema tijelu (dlan prema gore). | <b>Modul 6</b> |
| 46. | Suprotnu ruku unesrećenog prebaciti preko prsa na obraz, dlan prema obrazu                                    | <b>Modul 6</b> |
| 47. | Suprotnu nogu saviti u koljenu, stopalo ostaje na podu  | <b>Modul 6</b> |
| 48. | Jednom rukom pridržavati rame, a drugom koljeno savijene noge   | <b>Modul 6</b> |
| 49. | Nježno povući unesrećenog prema sebi dok ne bude na boku  | <b>Modul 6</b> |
| 50. | Lagano zabaciti glavu unesrećenog unatrag   | <b>Modul 6</b> |
| 51. | Gornju nogu unesrećenog saviti pod kutom od 90° za stabilnost   | <b>Modul 6</b> |
| 52. | Postaviti dlan unesrećenog ispod obraza kako bi se poduprla glava   | <b>Modul 6</b> |
|     | Povjerenstvo daje uputu: Unesrećenom se promijenilo stanje. Ponovi procjenu!                                  |                |
| 53. | Okrenuti unesrećenog na leđa  | <b>Modul 6</b> |
| 54. | Provjeriti odgovor: kleknuti pored unesrećenog i lagano ga protresti za ramena – nema odgovora                | <b>Modul 2</b> |
| 55. | Zvati pomoć druge osobe   | <b>Modul 2</b> |
| 56. | Otvoriti dišni put zabacivanjem glave i podizanjem donje vilice   | <b>Modul 6</b> |
| 57. | Provjeriti disanje: gledati slušati, osjećati – do 10 sekundi!  | <b>Modul 5</b> |
|     | Povjerenstvo daje uputu: Unesrećeni ne diše.  |                |
| 58. | Provjeriti puls na karotidnoj arteriji  | <b>Modul 5</b> |
|     | Povjerenstvo daje uputu: Unesrećeni nema puls.  |                |
| 59. | Dati uputu drugoj osobi da ponovo nazove broj hitne službe 112 s napomenom da unesrećeni ne diše              | <b>Modul 2</b> |

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
| 60. | Dati uputu drugoj prisutnoj osobi da potraži automatski vanjski defibrilator (AVD)                  | <b>Modul 2</b> |
|     | Izvođenje zadatka nastavlja se na fantom lutki  |                |
|     | Započeti reanimaciju. Povjerenstvo daje uputu: „Provedi 4 ciklusa reanimacije“.                     |                |
| 61. | Kleknuti sa strane žrtve  | <b>Modul 6</b> |
| 62. | Postaviti korijen dlana jedne ruke na sredinu prsne kosti   | <b>Modul 6</b> |
| 63. | Korijen dlana druge ruke staviti iznad prve ruke  | <b>Modul 6</b> |
| 64. | Ispreplesti prste   | <b>Modul 6</b> |
| 65. | Postaviti se okomito na žrtvin prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 66. | Ruke su ukrućene i ne svijaju se prilikom kompresije  | <b>Modul 3</b> |
| 67. | Utisnuti prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 68. | Nakon svake kompresije potpuno opusti pritisak bez odvajanja svojih ruku od prsne kosti unesrećenog | <b>Modul 6</b> |
| 69. | Učiniti 30 kompresija   | <b>Modul 6</b> |
| 70. | Nakon 30 kompresija ponovo otvori dišni put   | <b>Modul 6</b> |
| 71. | Stisnuti mekani dio nosa rukom koja je na čelu  | <b>Modul 6</b> |
| 72. | Postaviti foliju za umjetno disanje preko usta unesrećenog  | <b>Modul 3</b> |
| 73. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 74. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 75. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 76. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 77. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 78. | Držati glavu unesrećenog i dalje zabačenu, a bradu podignutu  | <b>Modul 6</b> |
| 79. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 80. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 81. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 82. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 83. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 84. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 85. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 6</b> |
| 86. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 87. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 88. | Postaviti korijen dlana jedne ruke na sredinu prsne kosti   | <b>Modul 6</b> |

|      |   |                |
|------|---|----------------|
| 89.  | Korijen dlana druge ruke staviti iznad prve ruke  | <b>Modul 6</b> |
| 90.  | Ispreplesti prste   | <b>Modul 6</b> |
| 91.  | Postaviti se okomito na žrtvin prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 92.  | Ruke su ukrućene i ne svijaju se prilikom kompresije  | <b>Modul 3</b> |
| 93.  | Utisnuti prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 94.  | Nakon svake kompresije potpuno opusti pritisak bez odvajanja svojih ruku od prsne kosti unesrećenog | <b>Modul 6</b> |
| 95.  | Učiniti 30 kompresija   | <b>Modul 6</b> |
| 96.  | Nakon 30 kompresija ponovo otvori dišni put   | <b>Modul 6</b> |
| 97.  | Stisnuti mekani dio nosa rukom koja je na čelu  | <b>Modul 6</b> |
| 98.  | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 99.  | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 100. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 101. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 102. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 103. | Držati glavu unesrećenog i dalje zabačenu, a bradu podignutu  | <b>Modul 6</b> |
| 104. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 105. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 106. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 107. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 108. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 109. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 110. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 111. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 112. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 113. | Postaviti korijen dlana jedne ruke na sredinu prsne kosti   | <b>Modul 6</b> |
| 114. | Korijen dlana druge ruke staviti iznad prve ruke  | <b>Modul 6</b> |
| 115. | Ispreplesti prste   | <b>Modul 6</b> |
| 116. | Postaviti se okomito na žrtvin prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 117. | Ruke su ukrućene i ne svijaju se prilikom kompresije  | <b>Modul 3</b> |
| 118. | Utisnuti prsni koš  | <b>Modul 6</b> |

|      |   |                |
|------|---|----------------|
| 119. | Nakon svake kompresije potpuno opusti pritisak bez odvajanja svojih ruku od prsne kosti unesrećenog | <b>Modul 6</b> |
| 120. | Učiniti 30 kompresija   | <b>Modul 6</b> |
| 121. | Nakon 30 kompresija ponovo otvori dišni put   | <b>Modul 6</b> |
| 122. | Stisnuti mekani dio nosa rukom koja je na čelu  | <b>Modul 6</b> |
| 123. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 124. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 125. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 126. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 127. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 128. | Držati glavu unesrećenog i dalje zabačenu, a bradu podignutu  | <b>Modul 6</b> |
| 129. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 130. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 131. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |
| 132. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 133. | Polagano upuhnuti zrak  | <b>Modul 6</b> |
| 134. | Upuh traje 2 sekunde  | <b>Modul 6</b> |
| 135. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 136. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 137. | Promatrati spuštanje prsnog koša  | <b>Modul 7</b> |
| 138. | Postaviti korijen dlana jedne ruke na sredinu prsne kosti   | <b>Modul 6</b> |
| 139. | Korijen dlana druge ruke staviti iznad prve ruke  | <b>Modul 6</b> |
| 140. | Ispreplesti prste   | <b>Modul 6</b> |
| 141. | Postaviti se okomito na žrtvin prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 142. | Ruke su ukrućene i ne svijaju se prilikom kompresije  | <b>Modul 3</b> |
| 143. | Utisnuti prsni koš  | <b>Modul 6</b> |
| 144. | Nakon svake kompresije potpuno opusti pritisak bez odvajanja svojih ruku od prsne kosti unesrećenog | <b>Modul 6</b> |
| 145. | Učiniti 30 kompresija   | <b>Modul 6</b> |
| 146. | Nakon 30 kompresija ponovo otvori dišni put   | <b>Modul 6</b> |
| 147. | Stisnuti mekani dio nosa rukom koja je na čelu  | <b>Modul 6</b> |
| 148. | Normalno udahnuti   | <b>Modul 6</b> |

|      |  |                |
|------|--|----------------|
| 149. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 150. | Polagano upuhnuti zrak   | <b>Modul 6</b> |
| 151. | Upuh traje 2 sekunde   | <b>Modul 6</b> |
| 152. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša   | <b>Modul 7</b> |
| 153. | Držati glavu unesrećenog i dalje zabačenu, a bradu podignutu   | <b>Modul 6</b> |
| 154. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 155. | Promatrati spuštanje prsnog koša   | <b>Modul 7</b> |
| 156. | Normalno udahnuti  | <b>Modul 6</b> |
| 157. | Svojim usnama obuhvati usta unesrećenog  | <b>Modul 6</b> |
| 158. | Polagano upuhnuti zrak   | <b>Modul 6</b> |
| 159. | Upuh traje 2 sekunde   | <b>Modul 6</b> |
| 160. | Istovremeno promatrati podizanje prsnog koša   | <b>Modul 7</b> |
| 161. | Odmaknuti svoja usta od usta unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 162. | Promatrati spuštanje prsnog koša   | <b>Modul 7</b> |
|      | Procijeniti stanje unesrećenoga nakon 4 ciklusa reanimacije  |                |
| 163. | Provjeriti disanje   | <b>Modul 7</b> |
| 164. | Provjeriti puls  | <b>Modul 7</b> |
|      | Povjerenstvo daje uputu: nema disanja, nema pulsa  |                |
|      | Nakon četiri ciklusa Povjerenstvo postavlja pitanja  |                |
| 165. | Povjerenstvo postavlja pitanje: Kojom frekvencijom ćeš raditi kompresiju? Odgovor: 100 -120/min  | <b>Modul 7</b> |
| 166. | Povjerenstvo postavlja pitanje: Koliko duboko ćeš utisnuti prsnu kost? Odgovor: 5-6 cm   | <b>Modul 7</b> |
| 167. | Povjerenstvo postavlja pitanje: Koliko traje kompresija prsnog koša u odnosu na opuštanje? Odgovor: Kompresija i opuštanje traju jednako | <b>Modul 7</b> |
|      | Osoba donosi AVD   |                |
| 168. | Uključiti AVD  | <b>Modul 6</b> |
|      | Jastučice s elektrodama zalijepiti na prsni koš  |                |
| 169. | Jednu elektrodu zalijepiti ispod lijeve pazušne jame unesrećenog   | <b>Modul 6</b> |
| 170. | Drugu elektrodu zalijepiti ispod desne ključne kosti uz prsnu kost   | <b>Modul 6</b> |
| 171. | Provjeriti da nitko nije u dodiru s unesrećenim. Glasno reći: Odmaknite se!  | <b>Modul 3</b> |
| 172. | Slijediti glasovne i znakovne upute  | <b>Modul 6</b> |

|      |   |                |
|------|---|----------------|
| 173. | Pritisnuti tipku za defibrilaciju prema uputama                                 | <b>Modul 6</b> |
|      | Povjerenstvo postavlja pitanje: Kod kojih poremećaja ritma ćeš primijeniti AVD? |                |
| 174. | Ventrikularne fibrilacije VF  | <b>Modul 7</b> |
| 175. | Ventrikularne tahikardije bez pulsa VT  | <b>Modul 7</b> |
|      | Povjerenstvo daje uputu: Prekini reanimaciju, unesrećeni diše i ima puls.       |                |

### 5. 3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA

Natjecatelj treći dan natjecanja može ostvariti najviše 30 % ukupnih bodova.

#### ZDRAVSTVENA NJEGA BOLESNIKA S KOLOSTOMOM - PROMJENA VREĆICE

##### UPUTA ZA KANDIDATA

*Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.*

Bolesnica Marija Marić 1002/21 nakon operacije ima KOLOSTOMU. Za stomu koriste se dvodjelni sustav: podloga i vrećica.

##### **Uputa natjecatelju:**

Promijenite podlogu i vrećicu za kolostomu.

##### **NAPOMENA:**

Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 20 minuta.

|            | <b>POSTUPAK</b>                                       | <b>Modul</b>   |
|------------|---|----------------|
| <b>I.</b>  | <b>Priprema osoblja</b>                               |                |
| 1.         | Natjecatelj je odjeven u uniformu                     | <b>Modul 1</b> |
| 2.         | Nosi radnu obuću                                      | <b>Modul 1</b> |
| 3.         | Nema nakita   | <b>Modul 1</b> |
| 4.         | Nokti podrezani u visini jagodica prstiju             | <b>Modul 1</b> |
| 5.         | Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu/uredna brada | <b>Modul 1</b> |
| 6.         | Analiza zadatka                                       | <b>Modul 1</b> |
| 7.         | Analiza medicinske dokumentacije                      | <b>Modul 5</b> |
| 8.         | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke                  | <b>Modul 3</b> |
| <b>II.</b> | <b>Priprema pribora</b>                               |                |
| 9.         | Kolica i/ili poslužavnik                              | <b>Modul 5</b> |
| 10.        | Posuda za odlaganje korištenog materijala             | <b>Modul 5</b> |
| 11.        | Trljačice   | <b>Modul 5</b> |
| 12.        | Mjerač (šablona)                                      | <b>Modul 5</b> |
| 13.        | Jednokratne nesterilne rukavice                       | <b>Modul 5</b> |
| 14.        | Vrećica za kolostomu                                  | <b>Modul 5</b> |
| 15.        | Podloga za kolostomu                                  | <b>Modul 5</b> |
| 16.        | Maramice za čišćenje kože                             | <b>Modul 5</b> |

|             |   |                |
|-------------|---|----------------|
| 17.         | Maramice za uklanjanje ljepila  | <b>Modul 5</b> |
| 18.         | Škare   | <b>Modul 5</b> |
| 19.         | Zaštitna pasta za stomu   | <b>Modul 5</b> |
| 20.         | Jednokratna britvica  | <b>Modul 5</b> |
| 21.         | Pjenušavo sredstvo za brijanje (može plivasept ili šampon)  | <b>Modul 5</b> |
| 22.         | Lavor i mlaka voda  | <b>Modul 5</b> |
| 23.         | Neutralni sapun   | <b>Modul 5</b> |
| 24.         | Papirnati ručnici   | <b>Modul 5</b> |
| <b>III.</b> | <b>Izvođenje postupka</b>   |                |
| 25.         | Pozdraviti bolesnika  | <b>Modul 2</b> |
| 26.         | Predstaviti se  | <b>Modul 2</b> |
| 27.         | Identificirati bolesnika (obavezna dvostruka identifikacija: provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete?“, identifikacijska narukvica) | <b>Modul 2</b> |
| 28.         | Psihička priprema – bolesniku objasniti postupak, dozvoliti pitanja   | <b>Modul 2</b> |
| 29.         | Provjeriti slaže li se bolesnik s provođenjem intervencije  | <b>Modul 2</b> |
| 30.         | Osigurati privatnost (namjestiti paravan)   | <b>Modul 2</b> |
| 31.         | Oprati (dezinficirati) i posušiti svoje ruke  | <b>Modul 3</b> |
| 32.         | Namjestiti bolesnika u položaj primjeren za izvođenje postupka (polusjedeći ili ležeći na leđima)   | <b>Modul 6</b> |
| 33.         | Skinuti odjeću s područja trbuha (ili zamoliti bolesnika da skinu odjeću)   | <b>Modul 6</b> |
| 34.         | Obući rukavice  | <b>Modul 3</b> |
| 35.         | Oprezno ukloniti podlogu i vrećicu radi mogućeg oštećenja kože (jednom drugom nježno pridržavati kožu, a drugom povlačiti pločicu)                        | <b>Modul 6</b> |
| 36.         | Odložiti staru pločicu i vrećicu u posudu za odlaganje korištenog materijala  | <b>Modul 6</b> |
| 37.         | Ukloniti fekalne mase papirnatim ručnicima ili vlažnim maramicama i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala                                  | <b>Modul 6</b> |
| 38.         | Oprati okolnu kožu neutralnim sapunom i mlakom vodom koristeći se trljačicama   | <b>Modul 6</b> |
| 39.         | Trljačice odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala  | <b>Modul 6</b> |

|     |  |                |
|-----|--|----------------|
| 40. | Posušiti kožu papirnatim ručnikom  | <b>Modul 6</b> |
| 41. | Maramicama za uklanjanje ljepila očistiti kožu oko stome, odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala   | <b>Modul 6</b> |
| 42. | Procijeniti dlakavost i po potrebi ukloniti dlačice s kože jednokratnom britvicom i pjenušavim sredstvom   | <b>Modul 6</b> |
| 43. | Skinuti rukavice i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala  | <b>Modul 3</b> |
| 44. | Procijeniti izgled okolne kože, komentirati s bolesnikom (reći bolesniku da je koža /stoma urednog izgleda)  | <b>Modul 7</b> |
| 45. | Šablonom izmjeriti veličinu stome  | <b>Modul 6</b> |
| 46. | Izrezati otvor na ljepljivoj površini podloge stome  | <b>Modul 6</b> |
| 47. | Obučiti rukavice   | <b>Modul 3</b> |
| 48. | Staviti zaštitnu pastu za kožu   | <b>Modul 6</b> |
| 49. | Pravilno zalijepiti pločicu stome na suhu kožu   | <b>Modul 6</b> |
| 50. | Postaviti vrećicu na pločicu tako da prstima odozdo prema gore blago pritisnete prsten   | <b>Modul 6</b> |
| 51. | Provjeriti da li je prstenasti zatvarač u otvorenom položaju   | <b>Modul 6</b> |
| 52. | Provjeriti pritanjanje, zatvaranje je potpuno kada se čuje blagi „klik“  | <b>Modul 6</b> |
| 53. | Uputiti bolesnika da se obuče, pitati trebate li pomoć kod odijevanja?   | <b>Modul 2</b> |
| 54. | Skinuti rukavice i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala  | <b>Modul 3</b> |
| 55. | Oprati/dezinficirati i posušiti ruke   | <b>Modul 3</b> |
| 56. | Komunicirati s bolesnikom tijekom provođenja intervencija (objašnjavati što radite, povremeno pitati jeli u redu, ima li bolova ili sl.)   | <b>Modul 2</b> |
| 57. | Namjestiti bolesnika u udoban položaj  | <b>Modul 2</b> |
| 58. | Maknuti paravan  | <b>Modul 2</b> |
| 59. | Pitati bolesnika treba li još nešto, pozdraviti na odlasku iz sobe   | <b>Modul 2</b> |
| 60. | Izaći iz bolesničke sobe i iznijeti kolica i/ili poslužavnik   | <b>Modul 6</b> |
| 61. | Obučiti rukavice   | <b>Modul 3</b> |
| 62. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - <b>u infektivni otpad</b> : podloga za kolostomu, vrećica za kolostomu, rukavice, trljačice, maramice za čišćenje kože, maramice za uklanjanje ostatka | <b>Modul 4</b> |

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
|     | ljepila na koži, korišteni papir ili staničevina  |                |
| 63. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - <b>u komunalni otpad:</b> pakiranje od maramica, pakiranje podloge za stomu | <b>Modul 4</b> |
| 64. | Razvrstati upotrijebljeni materijal - <b>u oštri otpad:</b> upotrijebljena jednokratna britvica                   | <b>Modul 4</b> |
| 65. | Dezinficirati lavor, kolica, poslužavnik, škarice   | <b>Modul 4</b> |
| 66. | Skinuti rukavice i odložiti u infektivni otpad  | <b>Modul 3</b> |
| 67. | Oprati ili dezinficirati ruke   | <b>Modul 3</b> |
| 68. | Evidentirati provedene intervencije   | <b>Modul 7</b> |
| 69. | Evidentirati izgled okolne kože istome  | <b>Modul 7</b> |
| 70. | Evidentirati sadržaj stome (stolicu)  | <b>Modul 7</b> |

## DODATAK

### 5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA

Utrljavanje antiseptika ili pranje ruku boduju se samo ako su izvedeni prema pravilima struke i ako su izvedeni svi koraci utrljavanja alkoholnog antiseptika ili higijenskog pranja ruku.

|     |  |
|-----|--|
| 1.  | Nanijeti alkoholni antiseptik 3 – 5 ml na ruke                                 |
| 2.  | Trljati dlan o dlan  |
| 3.  | Trljati desni dlan preko lijeve nadlanice                                      |
| 4.  | Trljati lijevi dlan preko desne nadlanice                                      |
| 5.  | Trljati dlan o dlan s ukriženim prstima  |
| 6.  | Obuhvatiti prste suprotne ruke i trljati                                       |
| 7.  | Trljati gornji dio prstiju o suprotni dlan                                     |
| 8.  | Trljati kružno desni palac o lijevi dlan                                       |
| 9.  | Trljati kružno lijevi palac o desni dlan                                       |
| 10. | Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca lijeve ruke o desni dlan |
| 11. | Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca desne ruke o lijevi dlan |
| 12. | Svaku radnju ponoviti pet puta u ukupnom trajanju 15 – 30 sekundi              |
| 13. | Ruke posušiti na zraku   |

Prosudbeno povjerenstvo za državna natjecanja imenuje ASOO na temelju javnog poziva, koje (u pravilu) čini do pet članova a uključuje predstavnike gospodarstva, strukovnih škola i, po potrebi, visokoškolskih ustanova.

## Promjena zavoja traheostome

### UPUTA ZA KANDIDATA

*Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.*

**NAPOMENA:** Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 20 minuta.

Bolesnik Ivo Marić 88/25 nakon prometne nesreće i dugotrajne hospitalizacije te potpomognutog disanja ima traheostomu.

Uputa natjecatelju/ici: Potrebno je napraviti promijeniti zavoj traheostome.

#### **NAPOMENA:**

Vrijeme izvođenja zadatka je 20 minuta.

|            | <b>POSTUPAK</b>  | <b>Modul</b>   |
|------------|--|----------------|
| <b>I.</b>  | <b>Priprema osoblja</b>  |                |
| 1.         | Natjecatelj je odjeven u zaštitnu radnu odjeću                       | <b>Modul 1</b> |
| 2.         | Nosi identifikacijsku karticu  | <b>Modul 1</b> |
| 3.         | Nosi zaštitnu radnu obuću  | <b>Modul 1</b> |
| 4.         | Nokti podrezani u visini jagodica prstiju                            | <b>Modul 1</b> |
| 5.         | Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu / Natjecatelji uredna brada | <b>Modul 1</b> |
| 6.         | Bez nakita   | <b>Modul 1</b> |
| 7.         | Analiza zadatka  | <b>Modul 1</b> |
| 8.         | Analiza medicinske dokumentacije                                     | <b>Modul 3</b> |
| 9.         | Oprati, posušiti i dezinficirati ruke                                | <b>Modul 3</b> |
| <b>II.</b> | <b>Priprema pribora</b>  |                |
| 1.         | Poslužavnik i/ili kolica   | <b>Modul 5</b> |
| 2.         | Sterilne gaze  | <b>Modul 5</b> |
| 3.         | Vrpce  | <b>Modul 5</b> |
| 4.         | Škare  | <b>Modul 5</b> |
| 5.         | Pinceta  | <b>Modul 5</b> |
| 6.         | Dezinfekcijsko sredstvo za dezinfekciju kože                         | <b>Modul 5</b> |
| 7.         | Posuda za odlaganje upotrijebljenog materijala                       | <b>Modul 5</b> |

|             |   |         |
|-------------|---|---------|
| 8.          | Jednokratne rukavice  | Modul 5 |
| 9.          | Zaštitna krema  | Modul 5 |
| 10.         | Paravan   | Modul 5 |
| 11.         | Olovka  | Modul 5 |
| 12.         | Spremnik za infektivni otpad  | Modul 5 |
| 13.         | Spremnik za komunalni otpad   | Modul 5 |
| <b>III.</b> | <b>Postupak</b>   |         |
| 1.          | Složiti pribor na poslužavnik ili kolica i odnijeti ih u bolesničku sobu  | Modul 6 |
| 2.          | Pozdraviti bolesnika  | Modul 2 |
| 3.          | Predstaviti se  | Modul 2 |
| 4.          | Identificirati bolesnika (obavezna dvostruka identifikacija temperaturna lista, provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „kako se zovete“, identifikacijska narukvica ili datum rođenja) | Modul 3 |
| 5.          | Objasniti bolesniku važnost promjene zavoja   | Modul 2 |
| 6.          | Objasniti bolesniku način promjene zavoja   | Modul 2 |
| 7.          | Dopustiti pitanja   | Modul 2 |
| 8.          | Postaviti paravan   | Modul 6 |
| 9.          | Dezinficirati i posušiti ruke   | Modul 3 |
| 10.         | Obučiti rukavice  | Modul 3 |
| 11.         | Nedominantnom rukom pridržavati kanilu  | Modul 6 |
| 12.         | Dominantnom rukom ukloniti nečisti zavoj  | Modul 6 |
| 13.         | Odložiti nečisti zavoj u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora  | Modul 4 |
| 14.         | Skinuti rukavice  | Modul 3 |
| 15.         | Dezinficirati ruke  | Modul 3 |
| 16.         | Provjeriti neoštećenost pakiranja gaza  | Modul 3 |
| 17.         | Provjeriti sterilnost gaza  | Modul 3 |
| 18.         | Otvoriti omot sa sterilnim gazama bez kontaminacije   | Modul 6 |
| 19.         | Obučiti rukavice  | Modul 3 |
| 20.         | U dominantnu ruku uzeti pincetu   | Modul 6 |
| 21.         | Pincetom uhvatiti sterilnu gazu   | Modul 6 |

|     |  |                |
|-----|--|----------------|
| 22. | Na gazu nanijeti dezinficijens za dezinfekciju kože ne dodirujući gazu                           | <b>Modul 6</b> |
| 23. | Odložiti sredstvo za dezinfekciju na poslužavnik/kolica  | <b>Modul 6</b> |
| 24. | Dezinficirati okolicu stome  | <b>Modul 6</b> |
| 25. | Odložiti nečistu gazu u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora                              | <b>Modul 4</b> |
| 26. | Pincetom uhvatiti sterilnu gazu  | <b>Modul 6</b> |
| 27. | Posušiti okolicu stome   | <b>Modul 6</b> |
| 28. | Odložiti gazu u posudu za nečisto  | <b>Modul 4</b> |
| 29. | Pregledati stomu i njenu okolicu (crvenilo, otekline rubova rane)                                | <b>Modul 6</b> |
| 30. | Nanijeti zaštitnu kremu oko stome  | <b>Modul 6</b> |
| 31. | Staviti sterilnu gazu za zaštitu okolne kože stome   | <b>Modul 6</b> |
| 32. | Nedominantnom rukom pridržavati kanilu   | <b>Modul 6</b> |
| 33. | Dominantnom rukom ukloniti vrpcu koja drži kanilu  | <b>Modul 6</b> |
| 34. | Odložiti vrpcu u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora                                     | <b>Modul 4</b> |
| 35. | Postaviti čistu vrpcu u pločicu kanile i oviti je oko vrata                                      | <b>Modul 6</b> |
| 36. | Učvrstiti vrpcu sa strane vrata (da ne žulja pri ležanju na leđima)                              | <b>Modul 6</b> |
| 37. | Provjeriti položaj kanile, čvrstoću i sigurnost zavoja   | <b>Modul 7</b> |
| 38. | Skinuti rukavice   | <b>Modul 3</b> |
| 39. | Dezinficirati ruke   | <b>Modul 3</b> |
| 40. | Provjeriti ima li bolesnik pitanja (pitati imate li pitanja?)                                    | <b>Modul 2</b> |
| 41. | Pomoći bolesniku da se smjesti u udoban položaj (ili provjeriti odgovara li mu trenutni položaj) | <b>Modul 6</b> |
| 42. | Obučiti rukavice   | <b>Modul 3</b> |
| 43. | Odložiti nečistu gazu iz posude za odlaganje upotrijebljenog pribora u infektivni otpad          | <b>Modul 4</b> |
| 44. | Odložiti nečistu vrpcu u infektivni otpad  | <b>Modul 4</b> |
| 45. | Odložiti upotrijebljene rukavice u infektivni otpad  | <b>Modul 4</b> |
| 46. | Oprati, posušiti i dezinficirati ruke  | <b>Modul 3</b> |
| 47. | Evidentirati provedbu postupka u sestriinsku dokumentaciju                                       | <b>Modul 7</b> |



# world skills Croatia



@worldskillscroatia



Agencija za  
strukovno obrazovanje  
i obrazovanje odraslih



ESF+  
Učinkoviti ljudski  
potencijali



Sufinancira  
Europska unija



PODRŠKA IZVRSNOSTI,  
INOVATIVNOSTI I VIDLJIVOSTI  
STRUKOVNOG OBRAZOVANJA  
I OSPOSOBLJAVANJA