



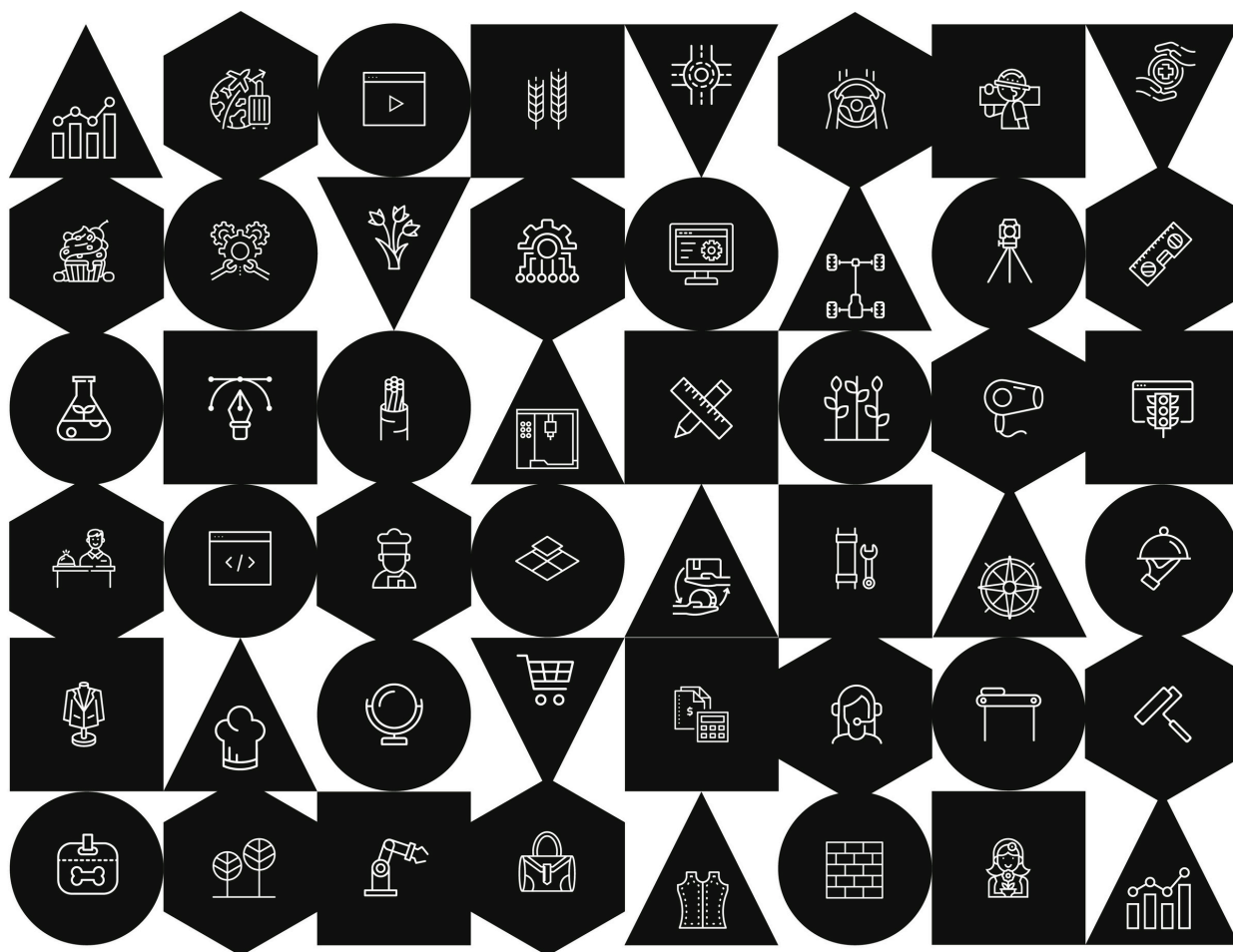
worldskills
Croatia

Državno natjecanje učenika strukovnih škola

**WORLD SKILLS
CROATIA 2024.**

13. — 15. svibnja 2024. Zagreb

Agencija za stručno obrazovanje
Ministarstvo obrazovanja, znanosti i sporta
DZU
Europska unija



**Zadatak s državnog natjecanja
učenika strukovnih škola -
WorldSkills Croatia 2024.
za disciplinu
ZDRAVSTVENA NJEGA**

Sadržaj	
1. UVOD	3
2. OPIS MODELA I ZADAĆA	4
MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST	4
MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE	5
MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG TEHNIČARA OPĆE NJEGE	5
MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA	6
MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE	7
MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA	7
MODUL 7: EVALUACIJA	7
3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI	8
3.1. MODEL ZADATAKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA	8
3.1.1. Oprema i materijali	8
4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI	12
5. TABLICA OCJENJIVANJA	13
5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA	13
5. 2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA	16
5. 3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA	29
5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA	34
5.5. HIGIJENA RUKU - HIGIJENSKO PRANJE RUKU	35

1. UVOD

DISCIPLINA: ZDRAVSTVENA NJEGA

Tema:

Medicinska sestra opće njege / medicinski tehničar opće njege samostalno pomaže pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju aktivnosti koje pridonose njegovu zdravlju, oporavku ili mirnoj smrti. Samostalno i u timu provodi zdravstvenu njegu korisnika. Skrbi za osobnu sigurnost te za sigurnost korisnika i okoline. Sudjeluje u pripremi i provedbi dijagnostičko-terapeutskih postupaka i zahvata te primjeni lijekova. Radi u skladu s prihvaćenim standardima, zakonskim obvezama i profesionalnom etikom. Poštuje ljudsko dostojanstvo te kulturološke i vjerske različitosti. Uspješno komunicira s različitim ciljnim skupinama korisnika i s njihovim bližnjima. Podučava i motivira pojedince i obitelj na promjenu životnih navika u svrhu sprečavanja bolesti i poboljšanja zdravlja. Vodi zdravstvenu, sestrinsku i drugu dokumentaciju. Sudjeluje u procjeni kvalitete zdravstvene njege i sigurnosti rada u skladu s postojećim standardima. Sudjeluje u projektima koji promoviraju zdravlje. Radi u timu za zdravstvenu njegu. Suraduje sa zdravstvenim/multidisciplinarnim timom, osobito s liječnicima te s ostalim osobljem. U svrhu poboljšanja zdravlja pojedinca i zajednice često suraduje i s drugim stručnjacima: socijalnim radnicima, psiholozima, teolozima, defektolozima – rehabilitatorima, logopedima, pedagogima, nutricionistima... Na radnome mjestu koristi zaštitnu odjeću, obuću i ostalu opremu. Uspješna medicinska sestra posjeduje dobre komunikacijske vještine, taktičnost i strpljivost. Ima razvijeno kritičko mišljenje, snalazi se u nepredvidivim okolnostima i kritična je u radu.

2. OPIS MODELA I ZADAĆA

Ovaj testni projekt uključuje sedam različitih modula:

Modul 1: Organizacija rada i samostalnost

Modul 2: Komunikacija i interpersonalne vještine

Modul 3: Sigurnost korisnika/ca i medicinske sestre opće njege / medicinskog tehničara opće njege

Modul 4: Promocija zdravlja i okoliša

Modul 5: Procjena i planiranje

Modul 6: Provođenje planiranih intervencija

Modul 7: Evaluacija

MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST

Prije izvođenja intervencija važno je pripremiti i isplanirati sve postupke kako bi se na taj način zadovoljili svi principi osiguranja kvalitete.

Priprema radnog mjesta, slijedenje regulative i smjernica za rad, implementacija učinkovite komunikacije i slijedenje koraka za osiguranje sigurnosti bolesnika, promocija zdravlja i zaštita okoliša, pažljivo planiranje i evaluacija učinjenog standardizirana je procedura koju valja slijediti i poštivati.

Sestrinstvo je samostalna profesija unutar koje su raspoređene kompetencije koje su određene profesionalno-edukacijskim standardom pomoću kojih se određuje razina samostalnosti.

Unutar procesa zdravstvene njege svaki sudionik i dio procesa moguće je planirati, pratiti i evaluirati. Upravo takva struktura omogućuje samostalnost i profesionalnost.

MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE

Komunikacijske vještine razvijaju se i usmjeravaju na bolesnike, korisnike usluga ali i učinkovitu komunikaciju u timu.

Komunikacija s bolesnicima uključuje identifikaciju, promociju i zaštitu prava bolesnika, informiranje o njihovim pravima i mogućnostima, uključivanje članova obitelji u proces liječenja i oporavka, pisane informacije o procesu liječenja te davanje svih relevantnih informacija vezanih uz zaštitu prava, preuzimanje uloge advokata bolesnika. Drugi dio usmjeren je na komunikaciju unutar tima, koja uključuje profesionalni odnos, asertivno ponašanje, poštivanje suradnika i ravnopravnost u dijalogu tijekom procesa skrbi.

MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG TEHNIČARA OPĆE NJEGE

Sigurnost je jedan od važnih, primarnih ciljeva svake zdravstvene ustanove. Aktivnosti vezane uz sigurnost usmjeravaju se na osiguranje sigurnosti korisnika, ali i pružatelja usluga, zdravstvenih djelatnika. Elementarne postavke za osiguranje sigurnosti mogu se postići pomoću sljedećih intervencija.

Pravilna identifikacija korisnika usluga/pacijenata.

Proces se izvodi kroz duplu provjeru identiteta, pomoću bar-kod narukvice, usmenim upitom i provjerom identiteta samog korisnika usluga ili provjerom identiteta kod osoba u pratnji (roditelja, skrbnika i pratitelja).

Učinkovita komunikacija s korisnikom usluga i između tima pružatelja usluga.

Svjesnost o dvosmjernoj komunikaciji koja se obavezno provodi pri izvođenju intervencija, a prilagođena je u potpunosti holističkom pristupu svakoj osobi.

Osiguranje prenošenja svih informacija vezanih uz zdravstveno stanje i intervencije i/ili postupke zdravstvene skrbi kroz pisanu dokumentaciju uz maksimalno poštivanje privatnosti.

Slijedenje pet pravila za osiguranje sigurnog provođenja terapije:

prava osoba, pravi lijek, pravo vrijeme, prava doza i pravi način aplikacije.

Slijedenje pravila aseptičnog načina rada, korištenje jednokratnog sterilnog materijala i provođenje pet trenutaka higijene ruku kako bi se spriječila mogućnost prenošenja bolničkih infekcija.

1. Korištenje potrebnog pribora za samozaštitu i osiguravanje sigurnih uvjeta za rad, vezanih uz ergonomska opterećenja pri radu.
2. Procjena rizika za pad i provođenje intervencija kako bi se spriječile neželjene komplikacije vezane uz mogućnost pada bolesnika.

MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA

Pozitivan i odgovoran odnos prema svome zdravlju i sigurnosti, zdravlju i sigurnosti drugih te zaštiti okoliša i održivom razvoju sastavni je dio svih intervencija u radu medicinske sestre opće njege / medicinskog tehničara opće njege. Važno je osvijestiti i procijeniti rizike za zdravlje i moguće opasnosti.

Očuvanje zdravlja i pozitivan odnos prema okolišu prepoznaju se u korištenju ergonomskih pomagala i korištenju ergonomskih položaja koji najmanje opterećuju tijelo tijekom rada.

Pravilnim razvrstavanjem komunalnog, infektivnog i oštrog otpada iskazuje se briga za okoliš, ali i za očuvanje zdravlja svih uključenih u radni proces. Iznimno je važno koristiti opremu i materijale za rad na propisan način.

MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE

Za profesionalnu skrb izuzetno je važna dobra priprema. Započinje utvrđivanjem potreba za intervencijama, analizom medicinske dokumentacije ili plana zdravstvene njege.

Za uspješnu provedbu postupka potrebno je pripremiti pribor i materijal. Utvrditi stanje bolesnika i izmjeriti fiziološke funkcije (vitalne znakove, PFM, saturaciju O₂). Usporedbom dobivenih vrijednosti i fizioloških vrijednosti procijeniti je li potrebno tražiti korekciju planiranih intervencija.

MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA

Intervencije se provode prema standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi i osiguravaju maksimum kvalitete pružene sestrinske skrbi. Hodogrami usklađeni sa standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi nalaze se u dodatku modela zadatke tehničke discipline zdravstvena njega.

MODUL 7: EVALUACIJA

Provedene postupke potrebno je analizirati i procijeniti potrebu za dodatnim intervencijama. Svi postupci evidentiraju se u sestrinsku dokumentaciju i medicinsku dokumentaciju. Važno je praćenje stanja bolesnika i pojave neželjenih reakcija.

3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI

3.1. MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA

3.1.1. OPREMA I MATERIJALI

Potreban pribor, materijal i infrastrukturne uvjete osigurava organizator.

Materija i oprema koji su nužni za provedbu natjecanja iz zdravstvene njege:

- Garderoba/odvojeni prostor za preodijevanje u zaštitnu radnu odjeću i obuću
- Vješalice ili police u prostoru za preodijevanje natjecatelja
- Prostor za izolaciju natjecatelja
- Prostor za prosudbeno povjerenstvo, internetska veza i izvor struje s produžnim kablom s 5 utičnih mjesta
- 3 stola i stolice u prostoru za prosudbeno povjerenstvo
- Dva prostora za izvođenje vještine koji u svojem sastavu moraju imati izvor tekuće vode (slavina) i izvor struje (električnu utičnicu) minimalno dvije u svakoj prostoriji s produžnim kabel s 5 utičnih mjesta
- Kukica za vješanje zidnog sata u svaku prostoriju
- Osoba koja će biti pacijent.
- Prostor za isprobaj vještinu
- Prostor za volontere
- Sredstvo za pranje ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- Sredstvo za dezinfekciju ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- Jednokratni ručnici za brisanje ruku
- Radna površina
- Metalna kolica (za instrumente) na kotačima na tri razine (police)
- Bolnički krevet s pripadajućom posteljinom (madrac, jastuk 2 kom., pokrivač, jastučnica 2 kom., navlaka za pokrivač, plahta) i trapezom
- Temperaturne liste
- Držać za temperaturne liste
- Identifikacijska narukvica
- Bolnički (noćni) ormarić
- Fantom lutka/model s mogućnosti primjene parenteralne terapije, uvođenje nazogastrične sonde, kateterizacije mokraćnog mjehura, venepunkcije, s kolostomom i traheostomom

- Fiksator za traheostomu
- Sterilne škare
- Cuff kanila
- Plastična, metalna ili silikonska kanila
- Vlažne maramice za njegu kože oko stome
- Vlažne maramice za skidanje ljepila sa kože
- Stoma vrećica
- Stoma pločica
- Pasta za zaštitu kože i punilo
- Puder za zaštitu kože
- Mjerilo za promjer stome
- Paravan
- Ormarić s lijekovima
- Sterilne štrcaljke 1, 2, 5, 10 i 20 ml
- Štrcaljke za primjenu inzulina
- Sterilne igle odgovarajuće veličine i lumena: 18g 1,2 x 40, g21 0,80 x 40, g20 0,9 x 40, g23 0,6 x 25, g25 0,5 x 25
- Sredstvo za dezinfekciju kože i sluznice
- Sredstvo za dezinfekciju pribora
- Sredstvo za dezinfekciju površina
- Smotuljci vate ili gaze
- Posuda za nečisto
- Spremnik za oštre predmete
- Gumene rukavice lateks vel. S, M i L
- Zaštitna pregača pvc
- Zaštitni mantil
- Zaštitne naočale ili vizir
- Zaštitne maske
- Staničevina
- Sterilni smotuljci gaze
- Sterilne komprese 5 x 5 1 paket

- Hipoalergijski flaster
- Fiziološka otopina: 100 ml 0.9 % NaCl, 0,9 % NaCl 500 ml,
- Označeni spremnik za komunalni otpad (200301)
- Označeni spremnik za infektivni otpad (180103)
- Prijenosni aspirator
- Inhalator
- Jednokratni kateter za aspiraciju različite veličine (10/12/14 fr)
- Škare
- Nazuvci za obuću
- Pulsni oksimetar
- Termometar beskontaktni
- Digitalni tlakomjer ili tlakomjer na pero ili skalu
- Stetoskop
- Zidni sat sa sekundarom, kom 2 (u sestrijskoj sobi i u bolesničkoj sobi)
- Sterilne rukavice vel. 7, 7.5, 8, 8.5, 9
- Glukometar
- Trakice za glukometar
- Lancete
- Lancer
- Bočica za pohranu uzorka
- Kodirane naljepnice
- Skala za procjenu boli
- Hvataljka po peanu
- Uriname vrećice
- Čaše za urin
- Sestrijska dokumentacija
- Temperaturna lista s ordiniranim postupcima i/ili lijekovima koji su navedeni u opisu zadatka
- Kemijska olovka plave i crvene boje
- Računalo ili laptop s programom sestrijske skrbi (za unos podataka o bolesniku i provedenim intervencijama)
- Staničevina

- Poslužavnik
- Intravenske kanile različitih veličina
- Sterilna prekrivka za zaštitu mjesta insercije i.v. Kanile (prozirnica)
- Poveska za vensku stazu
- Zaštitna kompresna, podložak za ruku
- Izvor kisika
- Ovlaživač kisika (spremnik sustava kisika u koju se stavlja redestilirana voda)
- Manometar (mjerac protoka kisika)
- Sterilna redestilirana voda
- Aplikator kisika (nosni kateter)
- Peak flow metar
- EKG aparat
- Elektroprovodljivi gel za ekg
- Ventolin pumpica
- Vacutainer igla za venepunkciju
- Epruvete za uzorke krvi: hematološka, biokemijska i koagulacijska
- Adapter/šeširić za venepunkciju
- Stalak za epruvete
- 10 stolica za natjecatelje
- Elastični zavoj
- Kompresijske čarape
- Lijekovi: Gentamicin á 80 mg amp; Paracetamol tbl a 500 mg, Clexan a 40 mg/4000 ij., Anestetik u spreju
- Žlica
- Usnik
- Zaštitni papir za krevet
- Jednokratna britvica
- Električni aparat za brijanje
- Lavor
- Pjenušavo sredstvo za brijanje (može plivasept ili šampon)
- Neutralni sapun

4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI

OPREMA KOJU DONOSI NATJECATELJ/MENTOR:

- zaštitna radna odjeća/uniforma
- zaštitna radna obuća
- identifikacijska kartica

MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU

Zabranjeni pribor:

- mobitel
- udžbenici
- bilježnice
- bilješke

5. TABLICA OCJENJIVANJA

5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA

Natjecatelj prvi dan natjecanja može ostvariti najviše 15 % ukupnih bodova.

MODEL 1

Priprema bolesnika za gastroduodenoskopiju

Uputa za kandidata

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnica Ana Anić (identifikacijski broj 5498/24) došla je na ezofagogastroduodenoskopiju. Pripremi bolesnicu za zahvat u kabinetu za EGD.

NAPOMENA: Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 15 minuta.

	POSTUPAK	Modul	Bodovi
I.	Priprema osoblja		
1.	natjecatelj je odjeven u uniformu	Modul 1	
2.	nosi radnu obuću	Modul 1	
3.	nema nakita	Modul 1	
4.	nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1	
5.	duga kosa podvezana da ne smeta pri radu	Modul 1	
6.	analiza zadatka	Modul 1	
7.	analiza medicinske dokumentacije	Modul 5	
8.	pregled prostorije	Modul 1	
9.	pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1	
10.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	

II.	Priprema pribora		
1.	staničevina	Modul 5	
2.	usnik (za zaštitu aparata)	Modul 5	
3.	bubrežasta zdjelica	Modul 5	
4.	zaštitna kompresa	Modul 5	
5.	zaštitni papir za krevet	Modul 5	
6.	anestetik u spreju	Modul 5	
7.	bočice za pohranu uzoraka	Modul 5	
8.	olovka ili kodirane naljepnice za označavanje uzoraka	Modul 5	
9.	jednokratne rukavice	Modul 5	
III.	Izvođenje postupka		
1.	promijeniti papir na stolu za pregled (ili krevetu)	Modul 6	
2.	predstaviti se	Modul 2	
3.	identificirati bolesnika (provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete“, identifikacijska narukvica)	Modul 2	
4.	objasniti postupak	Modul 2	
5.	dopustiti pitanja	Modul 2	
6.	provjeriti je li bolesnik natašte – pitati bolesnika je li jeo	Modul 2	
7.	provjeriti je li bolesnik pušio prije predstojeće pretrage	Modul 2	
8.	provjeriti ima li bolesnik zubnu protezu i ako ima ukloniti je	Modul 6	
9.	anestetikom u spreju našpricati ždrijelo	Modul 6	
10.	poleći bolesnika na lijevi bok	Modul 6	
11.	podići ležaj na radnu visinu medicinske sestre/medicinskog tehničara	Modul 3	
12.	oko vrata staviti kompresu za zaštitu odjeće	Modul 6	
13.	ispod brade postaviti bubrežastu zdjelicu	Modul 6	
14.	u desnu ruku bolesnika postaviti staničevinu	Modul 6	

15.	obući rukavice	Modul 3	
16.	postaviti usnik (za zaštitu aparata) u usta bolesnika	Modul 6	
17.	stati iza bolesnikovih leđa	Modul 6	
	Nakon koraka 17 zadatak je završen.		

5. 2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA

Natjecatelj drugi dan natjecanja može ostvariti najviše 55 % ukupnih bodova.

MODEL 1

Zbrinjavanje bolesnika u nultom satu

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnik Ivo Ivić (identifikacijski broj 1078/24) došao je na hitnu službu. Žali se na bolove u prsištu sa širenjem u lijevu ruku. Nakon liječničkog pregleda pretpostavka je da se radi o akutnom infarktu miokarda.

Uputa natjecateljici/u:

Potrebno je zbrinuti bolesnika i pripremiti ga za prijem u Jedinicu intenzivne koronarne skrbi.

NAPOMENA: Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 30 minuta

	POSTUPAK	Modul	Bodovi
I.	Priprema osoblja		
1.	natjecatelj je odjeven u uniformu	Modul 1	
2.	nosi radnu obuću	Modul 1	
3.	nema nakita	Modul 1	
4.	nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1	
5.	duga kosa podvezana da ne smeta pri radu	Modul 1	
6.	analiza zadatka	Modul 1	
7.	analiza medicinske dokumentacije	Modul 5	
8.	pregled prostorije	Modul 1	
9.	pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1	
10.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	

II.	Priprema pribora		
1.	poslužavnik	Modul 5	
2.	jednokratne nesterilne rukavice	Modul 5	
3.	intravenske kanile različitih veličina	Modul 5	
4.	sterilna prekrivka za zaštitu mjesta primjene i.v. kanile (prozirnica)	Modul 5	
5.	sterilne štrcaljke 2 ili 5 ml	Modul 5	
6.	sterilna fiziološka otopina	Modul 5	
7.	sterilne igle	Modul 5	
8.	smotuljci vate ili gaze	Modul 5	
9.	tupferi od gaze	Modul 5	
10.	sredstvo za dezinfekciju kože	Modul 5	
11.	poveska za stazu	Modul 5	
12.	posuda za odlaganje upotrijebljenog pribora	Modul 5	
13.	spremnik za infektivni otpad	Modul 5	
14.	spremnik za oštre predmete	Modul 5	
15.	zaštitna kompresa (podložak za ruku)	Modul 5	
16.	sat	Modul 5	
17.	stetoskop	Modul 5	
18.	tlakomjer	Modul 5	

19.	temperaturna lista	Modul 5	
20.	izvor kisika	Modul 5	
21.	ovlaživač kisika (spremnik sustava kisika u koju se stavlja redestilirana voda)	Modul 5	
22.	manometar (mjerač protoka kisika)	Modul 5	
23.	sterilna redestilirana voda	Modul 5	
24.	aplikator kisika (nosni kateter)	Modul 5	
25.	oksimetar	Modul 5	
26.	staničevina	Modul 5	
27.	olovka	Modul 5	
28.	paravan	Modul 5	
29.	EKG aparat	Modul 5	
30.	elektroprovodljivi gel ili voda	Modul 5	
31.	škare ili električni aparat za šišanje	Modul 5	
32.	epruveta crveni čep	Modul 5	
33.	epruveta plavi čep	Modul 5	
34.	naljepnice s kodom	Modul 5	
35.	stalak za epruvete	Modul 5	
36.	igle za vacutainer	Modul 5	

37.	zaštitni držač epruvete za vađenje krvi	Modul 5	
	Izvođenje postupka		
1.	pozdraviti bolesnika	Modul 2	
2.	predstaviti se bolesniku (npr.: „ja sam učenica škole za medicinske sestre ili ja sam medicinska sestra...“)	Modul 2	
3.	identificirati bolesnika (provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „kako se zovete“, identifikacijska narukvica)	Modul 2	
4.	smjestiti bolesnika u krevet	Modul 6	
5.	podići krevet na radnu visinu medicinske sestre/medicinskog tehničara	Modul 3	
6.	osigurati mirovanje bolesnika u ležećem položaju (Fowlerov)	Modul 6	
7.	umiriti bolesnika	Modul 2	
8.	pružiti podršku bolesniku	Modul 2	
9.	osigurati privatnost - postaviti paravan	Modul 6	
10.	prebrisati znoj s bolesnika	Modul 6	
	SNIMITI EKG	-	-
11.	provjeriti ispravnost pribora	Modul 6	
12.	objasniti bolesniku postupak	Modul 2	
13.	dopustiti pitanja	Modul 2	
14.	umiriti bolesnika, umanjiti strah	Modul 2	

15.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
16.	smjestiti bolesnika u ležeći položaj (ako to bolesnikovo stanje ne dopušta, smjestiti ga u povišeni do visok Fowlerov položaj)	Modul 6	
17.	osloboditi prsni koš od odjeće	Modul 6	
18.	osloboditi podlaktice od odjeće	Modul 6	
19.	osloboditi potkoljenice od odjeće	Modul 6	
20.	procijeniti dlakavost prsnog koša i po potrebi ošišati dlake	Modul 6	
21.	navlažiti površinu kože vodom ili gelom na mjestima postavljanja držača elektroda: donja trećina podlaktice	Modul 6	
22.	navlažiti površinu kože vodom ili gelom na mjestima postavljanja držača elektroda: donja trećina potkoljenice	Modul 6	
23.	na držač desne ruke spojiti crvenu elektrodu s oznakom r	Modul 6	
24.	na držač lijeve ruke spojiti žutu elektrodu s oznakom l	Modul 6	
25.	na držač lijeve noge spojiti zelenu elektrodu s oznakom f	Modul 6	
26.	na držač desne noge spojiti crnu elektrodu s oznakom n	Modul 6	
27.	navlažiti prsni koš	Modul 6	
28.	v1 (crvena) četvrti interkostalni prostor dva prsta od sternuma desno	Modul 6	
29.	v2 (žuta) četvrti interkostalni prostor dva prsta od sternuma lijevo	Modul 6	
30.	v4 (smeđa) peti interkostalni prostor – lijevo, jedan prst medijalno od medioklavikularne linije	Modul 6	

31.	v3 (zelena) na sredini linije između v2 i v4	Modul 6	
32.	v5 (crna) peti interkostalni prostor – lijevo - u prednjoj aksilarnoj linij	Modul 6	
33.	v6 (ljubičasta) peti interkostalni prostor - lijevo- u srednjoj aksilarnoj liniji	Modul 6	
34.	na papirnu traku napisati: ime i prezime pacijenta, dob, spol, vrijeme i datum snimanja	Modul 6	
35.	zamoliti bolesnika da se opusti	Modul 2	
36.	zamoliti bolesnika da miruje	Modul 2	
37.	zamoliti bolesnika da normalno diše	Modul 2	
38.	pokrenuti snimanje EKG-a	Modul 6	
39.	nakon završetka snimanja otkopčati elektrode s držača	Modul 6	
40.	skinuti držače elektroda	Modul 6	
41.	dati bolesniku staničevinu ili papirnati ručnik da obriše gel ili vodu s kože, ako ne može sam, obrisati kožu	Modul 6	
42.	pomoći bolesniku u oblačenju	Modul 6	
43.	dezinficirati držače elektroda i elektrode	Modul 3	
44.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
45.	EKG predati liječniku na očitavanje	Modul 6	
46.	dokumentirati postupak	Modul 7	
	IZMJERITI PULS	-	-

47.	objasniti postupak bolesniku	Modul	
48.	dopustiti pitanja	Modul 2	
49.	bolesnika smjestiti u udoban položaj	Modul 6	
50.	ispružiti i udobno položiti ruku na čvrstu podlogu s ispruženim dlanom	Modul 6	
51.	palpacijom pronaći pulsaciju na arteriji radialis	Modul 6	
52.	mjeriti jagodicama 2.,3. i 4. prsta laganim pritiskom na arteriju 1 minutu	Modul 6	
53.	evidentirati izmjerenu vrijednost	Modul 7	
54.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
	IZMJERITI KRVNI TLAK	-	-
55.	Dezinficirati ruke	Modul 3	
56.	Objasniti postupak i njegovu svrhu	Modul 2	
57.	Dopustiti pitanja	Modul 2	
58.	Postaviti bolesnika u Fowlerov položaj	Modul 6	
59.	Osigurati mirnu okolinu za vrijeme mjerenja krvnoga tlaka, (zamoliti bolesnika da ne govori za vrijeme mjerenja)	Modul 6	
60.	Bolesnikovu ruku osloboditi odjeće, staviti ruku u razinu srca, ispružiti je dlanom okrenutim prema gore te osloniti na podlogu	Modul 6	
61.	Oviti praznu orukvicu oko bolesnikove nadlaktice tako da je moguće staviti dvije distalne falange između orukvice i nadlaktice bolesnika; orukvica je donjim dijelom 2 – 3 cm iznad pregiba lakta; gumene cijevi	Modul 6	

	orukvice okrenute su prema unutarnjoj strani nadlaktice (obično na orukvici postoji oznaka postavljanja cijevi) iznad brahijalne arterije		
62.	Upaliti elektronički tlakomjer, pokrenuti mjerenje tlaka pritiskom na tipku	Modul 6	
63.	Nakon završetka koji je obično označen zvučnim signalom tlakomjera očitati dobivenu vrijednost tlaka i pulsa	Modul 6	
64.	Skinuti orukvicu s ruke bolesnika (elektronički tlakomjer sam će potpuno isprazniti orukvicu)	Modul 6	
65.	Pomoći bolesniku da se vrati u odgovarajući položaj i odjenuti ga	Modul 6	
66.	Evidentirati izmjerene vrijednosti krvnog tlaka	Modul 7	
67.	Dezinficirati ruke	Modul 3	
	IZMJERITI SATURACIJU	-	-
68.	objasniti bolesniku postupak mjerenja	Modul 2	
69.	dopustiti pitanja (pitati jesu li mu jasne upute – bolesnik može samo kimnuti glavom)	Modul 2	
70.	na odabrano mjesto (prst, vrh nosa, ušku) postaviti pulsni oksimetar	Modul 6	
71.	uključiti pulsni oksimetar	Modul 6	
72.	ostaviti pulsni oksimetar sve dok očitavanje ne dostigne konstantnu vrijednost	Modul 6	
73.	očitati izmjerenu vrijednost zasićenja krvi kisikom (spo ₂) pulsним oksimetrom	Modul 6	

74.	ukloniti pulsni oksimetar i isključiti ga	Modul 6	
75.	dezinficirati pulsni oksimetar	Modul 3	
76.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
	UVESTI IV KANILU	-	-
77.	objasniti bolesniku postupak	Modul 2	
78.	dopustiti pitanja (pitati jesu li mu jasne upute – bolesnik može samo kimnuti glavom)	Modul 2	
79.	pomoći u razodijevanju	Modul 6	
80.	pregledati bolesnikove vene i u dogovoru s bolesnikom odabrati mjesto uspostave venskog puta	Modul 6	
81.	ravno položiti bolesnikovu ruku na čvrstu podlogu	Modul 6	
82.	staviti zaštitni podložak ispod ruke bolesnika	Modul 6	
83.	provjeriti cjelovitosti i sterilnost pakiranja intravenske kanile	Modul 3	
84.	provjeriti cjelovitosti i sterilnost igle	Modul 3	
85.	provjeriti cjelovitosti i sterilnost štrcaljke	Modul 3	
86.	otvoriti iglu i štrcaljku u aseptičnim uvjetima	Modul 3	
87.	odložiti omote od igle i štrcaljke u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora	Modul 4	
88.	u štrcaljku navući 2-5 ml fiziološke otopine	Modul 6	
89.	na epruvete zalijepiti kod	Modul 6	

90.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
91.	obući rukavice	Modul 3	
92.	postaviti povesku 10 do 20 cm iznad odabranog mjesta	Modul 6	
93.	poveska smije biti stegnuta do 1 minute	Modul 6	
94.	zamoliti bolesnika da stisne šaku	Modul 6	
95.	palpirati odabranu venu	Modul 6	
96.	dezinficirati mjesto uboda	Modul 3	
97.	upotrijebljene tupfere odložiti u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora	Modul 4	
98.	pričekati dok se koža posuši	Modul 6	
99.	nakon dezinfekcije više se ne smije palpirati vena	Modul 3	
100.	intravensku kanilu izvaditi iz zaštitne folije	Modul 6	
101.	foliju odložiti u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora	Modul 4	
102.	s igle intravenske kanile skinuti zaštitnu navlaku	Modul 6	
103.	odložiti navlaku u bubrežastu zdjelicu	Modul 4	
104.	nedominantnom rukom zategnuti kožu u blizini ubodnog mjesta – fiksacija krvne žile	Modul 6	
105.	dominantnom rukom držati intravensku kanilu, okrenutu s kosim vrhom prema gore, pod kutom od 45°	Modul 6	
106.	probiti kožu	Modul 6	

107.	spustiti kut ulaska za 10° i ući u venu	Modul 6	
108.	slijediti iglom venski lumen do pojave krvi u komorici	Modul 6	
109.	nakon pojave krvi u konektoru kanile otpustiti povesku	Modul 6	
110.	ispod konektora staviti tupfer	Modul 6	
111.	lagano izvlačiti iglu vodilicu (metalni mandren) i istodobno plasirati plastični dio intravenske kanile u venu	Modul 6	
112.	prstima nježno pritisnuti vrh kanile u veni i izvući iglu vodilicu (mandren) do kraja	Modul 6	
113.	iglu odložiti u spremnik za oštre predmete	Modul 4	
	IZVADITI KRV	-	-
114.	na konektor intravenske kanile spojiti zaštitni držač epruvete za vađenje krvi	Modul 6	
115.	crvenu epruvetu utaknuti u zaštitni držač epruvete za vađenje krvi	Modul 6	
116.	pričekati da se epruveta napuni krvlju	Modul 6	
117.	izvući epruvetu iz zaštitnog držača epruvete za vađenje krvi	Modul 6	
118.	odložiti crvenu epruvetu na stalak za epruvete	Modul 6	
119.	plavu epruvetu utaknuti u zaštitni držač epruvete za vađenje krvi	Modul 6	
120.	pričekati da se epruveta napuni krvlju	Modul 6	
121.	izvući epruvetu iz zaštitnog držača epruvete za vađenje krvi	Modul 6	

122.	lagano protresti plavu epruvetu kako bi se krv pomiješala s antikoagulansom	Modul 6	
123.	odložiti plavu epruvetu na stalak za epruvete	Modul 6	
124.	odvojiti zaštitni držač epruvete za vađenje krvi od konektora intravenske kanile	Modul 6	
125.	odložiti zaštitni držač epruvete za vađenje krvi u posudu za odlaganje upotrijebljenog pribora	Modul 4	
126.	na konektor intravenske kanile spojiti štrcaljku s fiziološkom otopinom	Modul 6	
127.	provjeriti prohodnost intravenske kanile primjenjujući 2-5 ml fiziološke otopine	Modul 6	
128.	zatvoriti kanilu sterilnim čepom (nakon svake primjene lijeka kroz intravensku kanilu promijeniti sterilni čep na kanili)	Modul 3	
129.	preko ubodnog mjesta zalijepiti sterilnu prozirnicu	Modul 3	
130.	upotrijebljeni pribor koji sadrži biološki materijal baciti u spremnik za infektivni otpad	Modul 4	
131.	igle baciti u spremnik za oštri otpad	Modul 4	
132.	komunalni otpad odložiti u komunalni spremnik	Modul 3	
133.	skinuti rukavice	Modul 6	
134.	odložiti rukavice u spremnik za infektivni otpad	Modul 4	
135.	oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	
136.	evidentirati postupak	Modul 7	

137.	PRIPREMITI PRIBOR ZA DAVANJE KISIKA	-	-
	pripremiti pribor za kisik (popis u pripremi pribora i materijala od točke 20 do 25)		

5. 3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA

Natjecatelj treći dan natjecanja može ostvariti najviše 30 % ukupnih bodova.

MODEL 1

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

<p>Bolesnik Matija Matić (identifikacijski broj 123/24) nalazi se na odjelu PULMOLOGIJE.</p> <p>Bolesnik boluje od alergijske astme. Trenutno se žali na simptome otežanog disanja uz ekspiratorni „weezing“ i suhi kašalj.</p> <p>Liječnik mu je ordinirao terapiju Ventolin raspršivač 1x na temperaturnu listu (Ventolin 100 mikrograma aerosol za inhaliranje).</p> <p>Uputa natjecateljici/u:</p> <p>Provjerite temperaturnu listu i primijenite lijek.</p> <p>Informirajte bolesnika Matiju Matića o lijeku koji će dobiti.</p> <p>Potrebno je objasniti primjenu lijeka pacijentu i propisno obilježiti lijek.</p> <p>NAPOMENA:</p> <p>Ordinirani lijek jest VENTOLIN RASPRŠIVAČ Ventolin 100 mikrograma aerosol za inhaliranje.</p>

NAPOMENA: Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 15 minuta.

	POSTUPAK	Modul
I.	Priprema osoblja	
1.	Natjecatelj je odjeven u uniformu	Modul 1
2.	Nosi radnu obuću	Modul 1
3.	Nema nakita	Modul 1
4.	Nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1
5.	Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu	Modul 1
6.	Analiza zadatka	Modul 1

7.	Analiza medicinske dokumentacije	Modul 3
8.	Pregled prostorije	Modul 1
9.	Pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1
10.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3

POSTUPAK PRIMJENE LIJEKA INHALACIJOM, POMOĆU RASPRŠIVAČA		Modul
I.	Priprema pribora	
1.	Poslužavnik	Modul 5
2.	Lijek Ventolin u raspršivaču	Modul 5
II.	Izvođenje postupka	
1.	<u>Provjeriti na temperaturnoj listi:</u>	
	Pravi bolesnik	Modul 3
	Pravo vrijeme	Modul 3
	Pravi lijek	Modul 3
	Prava doza	Modul 3
	Pravi način primjene	Modul 3
2.	Uzeti odgovarajući lijek iz ormara/apoteke	Modul 3
3.	Usporediti ime propisanog lijeka s imenom lijeka na originalnom pakiranju	Modul 3
4.	Provjeriti rok trajanja	Modul 3
5.	Provjeriti put i način primjene s uputama proizvođača	Modul 3
6.	Odnijeti lijek na poslužavniku u bolesničku sobu	Modul 6
7.	Osigurati privatnost	Modul 3
8.	Psihička priprema – bolesniku najaviti postupak	Modul 2

9.	Opisati bolesniku karakteristike lijeka koji dajemo: način uzimanja, djelovanje i moguće nuspojave	Modul 2
10.	Objasniti bolesniku moguće nelagode i reakcije na lijek	Modul 2
11.	Dopustiti pitanja	Modul 2
12.	Podignuti bolesnika u sjedeći položaj	Modul 3
13.	Objasniti bolesniku postupak: Natjecatelj pokazuje raspršivač pokazuje dio koji se odnosi na usnik raspršivača imenuje dijelove (dio koji se zove usnik raspršivača i dio koji se zove potisnik)	Modul 2
14.	Demonstrirati bolesniku: udah pa potpuni izdah, obuhvat usnama usnika raspršivača (bez dodirivanja raspršivača odnosno prikazati položaj usana), pritisak na metalni spremnik prema dolje i udah.	Modul 2
15.	Protresti inhaler i skinuti poklopac	Modul 6
16.	Reći bolesniku da normalno udahne na nos, te izdahne što je moguće potpunije	Modul 6
17.	Reći bolesniku da svojim usnama čvrsto objumi usnik raspršivača	Modul 6
18.	Reći bolesniku da pritisne raspršivač prema dolje i istovremeno duboko udahne, a zatim zadrži dah što je moguće dulje te izdahne polako na nos	Modul 6
19.	Nadzirati postupak primjene lijeka	Modul 7
20.	Vratiti poklopac na raspršivač	Modul 6
21.	Objasniti bolesniku da je to njegov lijek koji će samo on koristiti	Modul 2
22.	Označiti raspršivač (naljepiti naljepnicu s imenom)	Modul 3
23.	Odložiti lijek na poslužavnik	Modul 6

24.	Pratiti reakcije na lijek	Modul 7
25.	Pratiti pojavu neželjenih reakcija, obavijestiti liječnika u slučaju pojave neželjenih reakcija*	Modul 7
26.	Evidentirati neželjene reakcije*	Modul 7
27.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3
28.	Dokumentirati postupak na temperaturnu listu/evidencijski list terapije	Modul 7
29.	Dezinficirati radnu površinu, poslužavnik	Modul 3
30.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3

* **Napomena za korake** Povjerenstvo usmeno ispituje kandidata: što ćete učiniti ako uočite neželjenu reakciju lijeka. Koraci 25. i 26. se boduju ako kandidat točno odgovori.

DODATAK

5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA

Utrljavanje antiseptika ili pranje ruku boduju se samo ako su izvedeni prema pravilima struke i ako su izvedeni svi koraci utrljavanja alkoholnog antiseptika ili higijenskog pranja ruku.

1.	Nanijeti alkoholni antiseptik 3 – 5 ml na ruke
2.	Trljati dlan o dlan
3.	Trljati desni dlan preko lijeve nadlanice
4.	Trljati lijevi dlan preko desne nadlanice
5.	Trljati dlan o dlan s ukriženim prstima
6.	Obuhvatiti prste suprotne ruke i trljati
7.	Trljati gornji dio prstiju o suprotni dlan
8.	Trljati kružno desni palac o lijevi dlan
9.	Trljati kružno lijevi palac o desni dlan
10.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca lijeve ruke o desni dlan
11.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca desne ruke o lijevi dlan
12.	Svaku radnju ponoviti pet puta u ukupnom trajanju 15 – 30 sekundi
13.	Ruke posušiti na zraku

5.5. HIGIJENA RUKU - HIGIJENSKO PRANJE RUKU

1.	Navlažiti ruke vodom
2.	Dozirati tekući antiseptik za pranje ruku
3.	Trljati dlan o dlan
4.	Trljati desni dlan preko lijeve nadlanice
8.	Trljati lijevi dlan preko desne nadlanice
9.	Trljati dlan o dlan s ukriženim prstima
10.	Obuhvatiti prste suprotne ruke i trljati
11.	Trljati gornji dio prstiju o suprotni dlan
12.	Trljati kružno desni palac o lijevi dlan
13.	Trljati kružno lijevi palac o desni dlan
14.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca lijeve ruke o desni dlan
15.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca desne ruke o lijevi dlan
16.	Svaku radnju ponoviti pet puta u ukupnom trajanju 30 – 60 sekundi
18.	Isprati ruke temeljito pod tekućom vodom od dlanova prema vrhovima prstiju
19.	Obrisati papirnatim ručnikom tapkanjem

20.	Zatvoriti slavinu papirnatim ručnikom ne dodirujući je čistim rukama (ili na laktom ili na fotosenzor)
-----	--

Prosudbeno povjerenstvo za državna natjecanja imenuje ASOO na temelju javnog poziva, koje (u pravilu) čini do pet članova a uključuje predstavnike gospodarstva, strukovnih škola i, po potrebi, visokoškolskih ustanova.



world skills Croatia



@worldskillscroatia



Agencija za
strukovno obrazovanje
i obrazovanje odraslih



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija

