

MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU

Zdravstvena njega

Sadržaj

1. UVOD	3
2. OPIS MODELA I ZADAĆA	4
MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST	4
MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE	5
MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG TEHNIČARA OPĆE NJEGE	5
MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA	6
MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE	7
MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA	7
MODUL 7: EVALUACIJA	7
3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI	8
3.1. MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA	8
3.1.1. Oprema i materijali	8
4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI	12
5. TABLICA OCJENJIVANJA	13
5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA	13
5. 2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA	16
5. 3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA	22
5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA	27
5.5. HIGIJENA RUKU - HIGIJENSKO PRANJE RUKU	28

1. UVOD

DISCIPLINA: ZDRAVSTVENA NJEGA

Tema:

Medicinska sestra opće njege / medicinski tehničar opće njege samostalno pomaže pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju aktivnosti koje pridonose njegovu zdravlju, oporavku ili mirnoj smrti. Samostalno i u timu provodi zdravstvenu njegu korisnika. Skrbi za osobnu sigurnost te za sigurnost korisnika i okoline. Sudjeluje u pripremi i provedbi dijagnostičko-terapeutskih postupaka i zahvata te primjeni lijekova.

Radi u skladu s prihvaćenim standardima, zakonskim obvezama i profesionalnom etikom. Poštuje ljudsko dostojanstvo te kulturološke i vjerske različitosti. Uspješno komunicira s različitim ciljnim skupinama korisnika i s njihovim bližnjima. Podučava i motivira pojedince i obitelj na promjenu životnih navika u svrhu sprečavanja bolesti i poboljšanja zdravlja. Vodi zdravstvenu, sestrinsku i drugu dokumentaciju. Sudjeluje u procjeni kvalitete zdravstvene njege i sigurnosti rada u skladu s postojećim standardima. Sudjeluje u projektima koji promoviraju zdravlje. Radi u timu za zdravstvenu njegu. Surađuje sa zdravstvenim/multidisciplinarnim timom, osobito s liječnicima te s ostalim osobljem. U svrhu poboljšanja zdravlja pojedinca i zajednice često surađuje i s drugim stručnjacima: socijalnim radnicima, psiholozima, teolozima, defektolozima – rehabilitatorima, logopedima, pedagogima, nutricionistima... Na radnome mjestu koristi zaštitnu odjeću, obuću i ostalu opremu. Uspješna medicinska sestra posjeduje dobre komunikacijske vještine, taktičnost i strpljivost. Ima razvijeno kritičko mišljenje, snalazi se u nepredvidivim okolnostima i kritična je u radu.

2. OPIS MODELA I ZADAĆA

Ovaj testni projekt uključuje sedam različitih modula:

Modul 1: Organizacija rada i samostalnost

Modul 2: Komunikacija i interpersonalne vještine

Modul 3: Sigurnost korisnika/ca i medicinske sestre opće njege / medicinskog tehničara opće njege

Modul 4: Promocija zdravlja i okoliša

Modul 5: Procjena i planiranje

Modul 6: Provođenje planiranih intervencija

Modul 7: Evaluacija

MODUL 1: ORGANIZACIJA RADA I SAMOSTALNOST

Prije izvođenja intervencija važno je pripremiti i isplanirati sve postupke kako bi se na taj način zadovoljili svi principi osiguranja kvalitete.

Priprema radnog mjesta, slijeđenje regulative i smjernica za rad, implementacija učinkovite komunikacije i slijeđenje koraka za osiguranje sigurnosti bolesnika, promocija zdravlja i zaštita okoliša, pažljivo planiranje i evaluacija učinjenog standardizirana je procedura koju valja slijediti i poštivati.

Sestrinstvo je samostalna profesija unutar koje su raspoređene kompetencije koje su određene profesionalno-edukacijskim standardom pomoću kojih se određuje razina samostalnosti.

Unutar procesa zdravstvene njege svaki sudionik i dio procesa moguće je planirati, pratiti i evaluirati.

Upravo takva struktura omogućuje samostalnost i profesionalnost.

MODUL 2: KOMUNIKACIJA I INTERPERSONALNE VJEŠTINE

Komunikacijske vještine razvijaju se i usmjeravaju na bolesnike, korisnike usluga ali i učinkovitu komunikaciju u timu.

Komunikacija s bolesnicima uključuje identifikaciju, promociju i zaštitu prava bolesnika, informiranje o njihovim pravima i mogućnostima, uključivanje članova obitelji u proces liječenja i oporavka, pisane informacije o procesu liječenja te davanje svih relevantnih informacija vezanih uz zaštitu prava, preuzimanje uloge advokata bolesnika.

Drugi dio usmjeren je na komunikaciju unutar tima, koja uključuje profesionalni odnos, asertivno ponašanje, poštivanje suradnika i ravnopravnost u dijalogu tijekom procesa skrbi.

MODUL 3: SIGURNOST KORISNIKA/CA I MEDICINSKE SESTRE OPĆE NJEGE / MEDICINSKOG TEHNIČARA OPĆE NJEGE

Sigurnost je jedan od važnih, primarnih ciljeva svake zdravstvene ustanove. Aktivnosti vezane uz sigurnost usmjeravaju se na osiguranje sigurnosti korisnika, ali i pružatelja usluga, zdravstvenih djelatnika. Elementarne postavke za osiguranje sigurnosti mogu se postići pomoću sljedećih intervencija.

Pravilna identifikacija korisnika usluga/pacijenata.

Proces se izvodi kroz duplu provjeru identiteta, pomoću bar-kod narukvice, usmenim upitom i provjerom identiteta samog korisnika usluga ili provjerom identiteta kod osoba u pratnji (roditelja, skrbnika i pratitelja).

Učinkovita komunikacija s korisnikom usluga i između tima pružatelja usluga.

Svjesnost o dvosmjernoj komunikaciji koja se obavezno provodi pri izvođenju intervencija, a prilagođena je u potpunosti holističkom pristupu svakoj osobi.

Osiguranje prenošenja svih informacija vezanih uz zdravstveno stanje i intervencije i/ili postupke zdravstvene skrbi kroz pisanu dokumentaciju uz maksimalno poštivanje privatnosti.

Slijedeće pet pravila za osiguranje sigurnog provođenja terapije:

prava osoba, pravi lijek, pravo vrijeme, prava doza i pravi način aplikacije.

Slijedeće pravila aseptičnog načina rada, korištenje jednokratnog sterilnog materijala i provođenje pet trenutaka higijene ruku kako bi se spriječila mogućnost prenošenja bolničkih infekcija.

1. Korištenje potrebnog pribora za samozaštitu i osiguravanje sigurnih uvjeta za rad, vezanih uz ergonomska opterećenja pri radu.
2. Procjena rizika za pad i provođenje intervencija kako bi se spriječile neželjene komplikacije vezane uz mogućnost pada bolesnika.

MODUL 4: PROMOCIJA ZDRAVLJA I OKOLIŠA

Pozitivan i odgovoran odnos prema svome zdravlju i sigurnosti, zdravlju i sigurnosti drugih te zaštiti okoliša i održivom razvoju sastavni je dio svih intervencija u radu medicinske sestre opće njege / medicinskog tehničara opće njege. Važno je osvijestiti i procijeniti rizike za zdravlje i moguće opasnosti.

Očuvanje zdravlja i pozitivan odnos prema okolišu prepoznaju se u korištenju ergonomske pomagala i korištenju ergonomske položaja koji najmanje opterećuju tijelo tijekom rada.

Pravilnim razvrstavanjem komunalnog, infektivnog i oštrog otpada iskazuje se briga za okoliš, ali i za očuvanje zdravlja svih uključenih u radni proces. Iznimno je važno koristiti opremu i materijale za rad na propisan način.

MODUL 5: PROCJENA I PLANIRANJE

Za profesionalnu skrb izuzetno je važna dobra priprema. Započinje utvrđivanjem potreba za intervencijama, analizom medicinske dokumentacije ili plana zdravstvene njege.

Za uspješnu provedbu postupka potrebno je pripremiti pribor i materijal. Utvrditi stanje bolesnika i izmjeriti fiziološke funkcije (vitalne znakove, PFM, saturaciju O₂). Usporedbom dobivenih vrijednosti i fizioloških vrijednosti procijeniti je li potrebno tražiti korekciju planiranih intervencija.

MODUL 6: PROVOĐENJE PLANIRANIH INTERVENCIJA

Intervencije se provode prema standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi i osiguravaju maksimum kvalitete pružene sestrinske skrbi. Hodogrami usklađeni sa standardiziranim postupcima u zdravstvenoj njezi nalaze se u dodatku modela zadatke tehničke discipline zdravstvena njege.

MODUL 7: EVALUACIJA

Provedene postupke potrebno je analizirati i procijeniti potrebu za dodatnim intervencijama. Svi postupci evidentiraju se u sestrinsku dokumentaciju i medicinsku dokumentaciju. Važno je praćenje stanja bolesnika i pojave neželjenih reakcija.

3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI

3.1. MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU ZDRAVSTVENA NJEGA

3.1.1. OPREMA I MATERIJALI

Potreban pribor, materijal i infrastrukturne uvjete osigurava organizator.

Materijal i oprema koji su nužni za provedbu natjecanja iz zdravstvene njege:

- garderoba/odvojeni prostor za preodijevanje u zaštitnu radnu odjeću i obuću
- prostor za izolaciju natjecatelja
- prostor za prosudbeno povjerenstvo
- dva prostora za izvođenje vještine koji u svojem sastavu moraju imati izvor tekuće vode (slavina) i izvor struje (električnu utičnicu) minimalno dvije u svakoj prostoriji s produžnim kabelom s 5 utičnih mjesta
- kukica za vješanje zidnog sata u svaku prostoriju
- osoba koja će biti pacijent
- prostor za isprobaj vještinu
- prostor za volontere

SVE KOLIČINE NAVEDENE SU ZA 1 RADILIŠTE :

- sredstvo za pranje ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- sredstvo za dezinfekciju ruku u obliku disperzora (raspršivača)
- jednokratni ručnici za brisanje ruku
- radna površina
- metalna kolica (za instrumente) na kotačima na tri razine (police)
- bolnički krevet s pripadajućom posteljinom (madrac, jastuk 2 kom., pokrivač, jastučnica 2 kom., navlaka za pokrivač, plahta) i trapezom
- oznaka za vrata o vrsti izolacije- kontaktna izolacija
- temperaturne liste
- držač za temperaturne liste
- identifikacijska narukvica
- bolnički (noćni) ormarić
- fantom lutka/model s mogućnosti primjene parenteralne terapije, uvođenje nazogastrične sonde, kateterizacije mokraćnog mjehura, venepunkcije i stome: traheostoma, urostoma, kolostoma i gastrostoma

- paravan
- ormarić s lijekovima
- sterilne štrcaljke 1, 2, 5, 10 i 20 ml
- štrcaljke za primjenu inzulina
- sterilne igle odgovarajuće veličine i lumena: 18G 1,2 x 40, G21 0,80 x 40, G20 0,9 x 40, G23 0,6 x 25, G25 0,5 x 25
- sredstvo za dezinfekciju kože i sluznice
- sredstvo za dezinfekciju pribora
- sredstvo za dezinfekciju površina
- smotuljci vate ili gaze
- posuda za nečisto
- spremnik za oštre predmete
- gumene rukavice lateks vel. S, M i L
- zaštitna pregača PVC
- zaštitni mantil
- zaštitne naočale ili vizir
- zaštitne respirator maske - KN95, N95 (FFP2)
- lavor 2 kom
- ručnik 2 kom
- vrč za vodu
- češalj
- škare za nokte
- neutralni sapun
- trljačice
- staničevina
- sterilni smotuljci gaze
- sterilne komprese 5 x 5 1 paket
- fiksator za traheostomu
- hipoalergijski flaster
- fiziološka otopina: 100 ml 0.9 % NaCl, 0,9 % NaCl 500 ml,
- označeni spremnik za komunalni otpad (200301)
- označeni spremnik za infektivni otpad (180103)
- prijenosni aspirator
- jednokratni kateteri za aspiraciju različite veličine (10/12)
- posuda za upotrijebljene instrumente

- dezinficijens za instrumente
- sterilne škare
- Cuff kanila: plastična kanila s balonom ili metalna kanila ili silikonska bez kafa; vel.11 ili 12 ili 13 mm
- vlažne maramice za njegu kože oko stome
- vlažne maramice za skidanje ljepila s kože
- stoma vrećica bez ispusta odgovarajuće veličine
- stoma pločica odgovarajuće veličine
- podloga s vrećicom za urostomu
- pasta za zaštitu kože i punilo
- puder za zaštitu kože
- škare
- nazuvci za obuću
- mjerilo za promjer stome
- pulsni oksimetar
- termometar beskontaktni
- digitalni tlakomjer ili tlakomjer na pero ili skalu
- stetoskop
- zidni sat sa sekundarom, kom 2 (u sestrijskoj sobi i u bolesničkoj sobi)
- sterilne rukavice vel. 7, 7,5, 8, 8,5, 9
- glukometar
- trakice za glukometar
- lancete
- lancetar
- test trakice za analizu urina
- skala za procjenu boli
- Foley kateter za kateterizaciju mokraćnog mjehura -veličina modela za kateterizaciju
- hvataljka po Peanu
- urinarne vrećice
- čaše za urin
- sestrijska dokumentacija
- temperaturna lista s ordiniranim postupcima i/ili lijekovima koji su navedeni u opisu zadatka (Model A, Model B i Model C u prvom; Model A, Model B i Model C u drugom danu i Model A, Model B i Model C u trećem danu)
- kemijska olovka plave i crvene boje

- računalo ili laptop s programom sestrinske skrbi (za unos podataka o bolesniku i provedenim intervencijama)
- koš za korištene ogrtače
- crvena vreća za prljavo posteljno rublje
- selotejp (za pričvrstiti oznaku izolacije na vrata)
- poster i Higijensko pranje/utrljavanje ruku za zid pokraj umivaonika
- jednokratne britvice
- dodatni set posteljine: 2 jastučnice, plahta, navlaka
- koš i vreća za prljavo posteljno rublje

4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJE DONOSE NATJECATELJI

OPREMA KOJU DONOSI NATJECATELJ/MENTOR:

- zaštitna radna odjeća/uniforma
- zaštitna radna obuća
- identifikacijska kartica

MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU

Zabranjeni pribor:

- mobitel
- udžbenici
- bilježnice
- bilješke

5. TABLICA OCJENJIVANJA

5.1. Tablica bodovanja - PRVI DAN NATJECANJA

Natjecatelj prvi dan natjecanja može ostvariti najviše 15% ukupnih bodova

MODEL 1

Edukacija bolesnika o vježbama ekstremiteta u preoperativnoj pripremi bolesnika

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnica Marija Marić rođ. 14.05.1979. identifikacijski broj 1002/21 danas je zaprimljena na odjel abdominalne kirurgije. Planira se operativni zahvat za dva dana. Bolesnica je pokretna. U sklopu opće preoperativne pripreme podučite je vježbama nogu i stopala.

NAPOMENA:

Vrijeme izvođenja zadatka je 10 minuta

	POSTUPAK:	Modul	Bodovi
I.	Priprema osoblja		
1.	Natjecatelj je odjeven u zaštitnu radnu odjeću	Modul 1	0,2
2.	Nosi identifikacijsku karticu	Modul 1	0,2
3.	Nosi zaštitnu radnu obuću	Modul 1	0,2
4.	Nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1	0,2
5.	Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu Natjecatelji uredna brada	Modul 1	0,2
6.	Bez nakita i napadne šminke	Modul 1	0,2
7.	Analiza zadatka	Modul 1	0,2

8.	Analiza medicinske dokumentacije	Modul 3	0,65
9.	Pregled prostorije	Modul 1	0,2
10.	Pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1	0,2
11.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
II.	Priprema pribora		
12.	Olovka	Modul 5	0,6
13.	Sestrinska dokumentacija	Modul 5	0,4
	Izvođenje postupka		
14.	Predstaviti se	Modul 2	0,41
15.	Identificirati bolesnika (temperaturna lista, provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „kako se zovete“, identifikacijska narukvica ili datum rođenja)	Modul 3	0,7
16.	Provjeriti slaže li se bolesnik s provođenjem intervencije	Modul 2	0,41
17.	Objasniti bolesniku važnost vježbi nogu	Modul 2	2
18.	Osigurati privatnost	Modul 2	0,41
19.	Postaviti bolesnika u polusjedeći položaj	Modul 6	1
20.	Uputiti bolesnika da savije i ispruži prste na nogama nekoliko puta	Modul 6	0,85

21.	Provjeriti kako bolesnik izvodi vježbu	Modul 7	0,38
22.	Uputiti bolesnika da okreće stopalo u smjeru kretanja kazaljke na satu nekoliko puta	Modul 6	0,85
23.	Provjeriti kako bolesnik izvodi vježbu	Modul 7	0,38
24.	Uputiti bolesnika da okreće stopalo u smjeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu nekoliko puta	Modul 6	0,85
25.	Provjeriti kako bolesnik izvodi vježbu	Modul 7	0,38
26.	Uputiti bolesnika da savije nogu u koljenima tako da tabani cijelom površinom dodiruju podlogu	Modul 6	0,85
27.	Provjeriti kako bolesnik izvodi vježbu	Modul 7	0,38
28.	Uputiti bolesnika da ispruži, a zatim podigne naizmjenično svaku nogu nekoliko puta	Modul 6	0,85
29.	Provjeriti kako bolesnik izvodi vježbu	Modul 7	0,38
30.	Uputiti bolesnika da provodi vježbe nogu nakon operacije svaka dva sata po pet puta u vrijeme kada je budan i sve dok ne bude pokretan	Modul 6	0,85
31.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
32.	Evidentirati provedbu postupka u sestrinsku dokumentaciju	Modul 7	0,38

5. 2. Tablica bodovanja - DRUGI DAN NATJECANJA

Natjecatelj drugi dan natjecanja može ostvariti najviše 55 % ukupnih bodova.

MODEL 1

Mjerenje tjelesne temperature bolesniku u kontaktnoj izolaciji

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnica Marija Marić rođ. 14.05.1979. identifikacijski broj 1002/21 leži na odjelu abdominalne kirurgije. U iskašljaju izolirana je MRSA te je određena mjera kontaktne izolacije.

Uputa natjecatelju:

Pripremite prostor kontaktne izolacije.

Provedite intervencije mjerenja tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom.

NAPOMENA:

Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 45 minuta

	POSTUPAK	Modul	Bodovi
I.	Priprema osoblja		
1.	Natjecatelj je odjeven u zaštitnu radnu odjeću	Modul 1	0,2
2.	Nosi zaštitnu radnu obuću	Modul 1	0,2
3.	Nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1	0,2
4.	Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu Natjecatelji uredna brada	Modul 1	0,2
5.	Bez nakita i napadne šminke	Modul 1	0,2
6.	Analiza zadatka	Modul 1	0,2
7.	Analiza medicinske dokumentacije	Modul 3	0,65
8.	Pregled prostorije	Modul 1	0,2

9.	Pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1	0,2
10.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
II.	Priprema pribora		
11.	Zaštitna maska	Modul 5	0,4
12.	Vizir ili naočale	Modul 5	0,4
13.	Jednokratne nesterilne lateks rukavice	Modul 5	0,4
14.	Zaštitni mantil	Modul 5	0,4
15.	Nazuvci	Modul 5	0,4
16.	Alkoholni antiseptik za ruke	Modul 5	0,4
17.	Poslužavnik	Modul 5	0,4
18.	Beskontaktni toplomjer	Modul 5	0,4
	tlakomjer	Modul 5	0,4
	2 jastučnice. plahta, navlaka	Modul 5	0,4
	plahta	Modul 5	0,4
	navlaka	Modul 5	0,4
	Koš i vreća za prljavo posteljno rublje	Modul 5	0,4
19.	Oznaka za vrstu izolacije	Modul 5	0,4

20.	Spremnik s pedalom za infektivni otpad	Modul 5	0,4
21.	Spremnik s pedalom za komunalni otpad	Modul 5	0,4
22.	Trljačice 2 kom	Modul 5	0,4
23.	Ručnik 2 kom	Modul 5	0,4
24.	Tekući sapun	Modul 5	0,4
25.	Češalj	Modul 5	0,4
26.	Škare za nokte	Modul 5	0,4
27.	Vrč za vodu	Modul 5	0,4
28.	Lavor 2 kom	Modul 5	0,4
29.	Spremnik za oštri otpad	Modul 5	0,4
30.	Koš za korištene ogrtače	Modul 5	0,4
Izvođenje postupka			
Priprema kontaktne izolacije			
31.	Postaviti na vrata oznaku vrste izolacije	Modul 6	0,85
32.	Postaviti na vidno mjesto blizu vrata alkoholni antiseptik	Modul 6	0,85
33.	Postaviti spremnik s pedalom za infektivni otpad	Modul 6	0,85
34.	Postaviti spremnik za oštri otpad u izolaciju	Modul 6	0,85

35.	Pripremiti pribor za njegu pacijenta u izolaciji: trljačice (2 kom), ručnik (2 kom), lavor (2 kom), vrč za vodu, tekući sapun, češalj, škare za nokte, posteljina: jastučnice, navlake, crvena vreća za prljavo posteljno rublje	Modul 6	0,85
36.	Pripremiti pribor za mjerenje vitalnih funkcija u izolaciji: termometar	Modul 6	0,85
38.	Pripremiti pribor za mjerenje vitalnih funkcija u izolaciji: digitalni tlakomjer	Modul 6	0,85
39.	Pripremiti zaštitnu opremu (maske, vizir ili naočale, rukavice, zaštitni ogrtač) na kolica pred ulazom u izolaciju ili u predprostoru izolacije	Modul 6	0,85
40.	Postaviti koš za korištene ogrtače u predprostor izolacije	Modul 6	0,85
	Postupak ulaska u prostoriju za kontaktnu izolaciju		
41.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke prije ulaska u izolaciju	Modul 3	0,65
42.	Obući zaštitni ogrtač (osigurati oko vrata i struka)	Modul 3	0,65
43.	Staviti zaštitnu masku (postaviti preko nosa, usta i obraza, prilagoditi fleksibilni dio maske na sredinu nosa, prilagoditi licu i osigurati trakama na glavi)	Modul 3	0,65
44.	Primijeniti masku s vizikom ili zaštitne naočale	Modul 3	0,65
45.	Obući rukavice (odabrati odgovarajuću vrstu i veličinu)	Modul 3	0,65
46.	Ponijeti poslužavnik s beskontaktnim toplomjerom	Modul 6	0,85

	Priprema bolesnika (tijekom izvođenja postupka)		
47.	Pozdraviti bolesnika	Modul 2	0,41
	Predstaviti se bolesnici (npr. Ja sam učenica škole za medicinske sestre ili ja sam medicinska sestra...).	Modul 2	0,41
48.	Identificirati bolesnicu (temperaturna lista, provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete“, identifikacijska narukvica ili datum rođenja).	Modul 3	0,65
	Objasniti bolesniku određenu mjeru izolacije	Modul 2	2,5
49.	Odložiti poslužavnik s toplomjerom na noćni ormarić	Modul 6	0,85
50.	Psihička priprema – bolesniku objasniti postupak, dozvoliti pitanja	Modul 2	1
51.	Provjeriti slaže li se bolesnik s provođenjem intervencije (pitati „Slažete li se...“)	Modul 2	0,41
52.	Uzeti toplomjer s poslužavnika	Modul 6	0,85
53.	Izmjeriti bolesniku temperaturu	Modul 6	0,85
54.	Odložiti toplomjer na poslužavnik	Modul 6	0,85
	Reći bolesniku vrijednost izmjerene temperature	Modul 2	0,41
55.	Provjeriti s bolesnicom treba li još nešto (pitati „Trebate li nešto?“)	Modul 2	0,41

	Postupak izlaska iz prostorije za kontaktnu izolaciju		
56.	Odložiti poslužavnik na kolica/policu ispred bolesničke sobe	Modul 6	0,85
57.	Skinuti rukavice (primiti vanjski rub kod zapešća, povući od ruke i skinuti rukavicu naopako, zadržati ju u ruci podvući prst iznutra pod rub preostale rukavice te povući tako da se napravi torbica za obje rukavice) i odložiti u infektivni otpad	Modul 4	1,7
58.	Skinuti zaštitni ogrtač (odvezati trakice, okrenuti kontaminirani dio iznutra, zamotati u formu paketa)	Modul 6	0,85
59.	Odložiti zaštitni mantil u koš za korištene mantile/infektivni materijal	Modul 4	1,66
60.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
	Skinuti zaštitne naočale ili vizir	Modul 6	0,85
61.	Skinuti zaštitnu masku (odvezati donji pa gornji dio, odmaknuti s lica) i odložiti je u infektivni otpad	Modul 4	1,66
62.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
63.	Dokumentirati postupak	Modul 7	0,38
64.	Evidentirati vrijednost tjelesne temperature	Modul 7	0,38

5. 3. Tablica bodovanja - TREĆI DAN NATJECANJA

Natjecatelj drugi dan natjecanja može ostvariti najviše 15 % ukupnih bodova.

MODEL 1

ZDRAVSTVENA NJEGA BOLESNIKA S UROSTOMOM - PROMJENA VREĆICE

UPUTA ZA KANDIDATA

Pažljivo pročitajte zadatak, razmislite i provedite postupak.

Bolesnica Marija Marić 1002/21 nakon operacije ima urostomu. Za stomu koriste se dvodjelni sustav: podloga i vrećica.

Uputa natjecatelju:

Promijenite podlogu i vrećicu za urostomu.

NAPOMENA:

Vrijeme izvođenja zadatka iznosi 20 minuta

	POSTUPAK	Modul	Bodovi
I.	Priprema osoblja		
1.	Natjecatelj je odjeven u zaštitnu radnu odjeću	Modul 1	0,2
2.	Nosi zaštitnu radnu obuću	Modul 1	0,2
3.	Nokti podrezani u visini jagodica prstiju	Modul 1	0,2
4.	Duga kosa podvezana da ne smeta pri radu Natjecatelji uredna brada	Modul 1	0,2
5.	Bez nakita i napadne šminke	Modul 1	0,2
6.	Analiza zadatka	Modul 1	0,2
7.	Analiza medicinske dokumentacije	Modul 3	0,65
8.	Pregled prostorije	Modul 1	0,2

9.	Pregled sadržaja ormara i ladica	Modul 1	0,2
10.	Oprati/dezinficirati i posušiti ruke	Modul 3	0,65
	Priprema pribora		
11.	Kolica i/ili poslužavnik	Modul 5	0,4
12.	Posudu za odlaganje korištenog materijala	Modul 5	0,4
13.	Trljačica	Modul 5	0,4
16.	Vrećica za urostomu	Modul 5	0,4
17.	Podloga za urostomu	Modul 5	0,4
18.	Maramice za čišćenje kože	Modul 5	0,4
19.	Maramice za uklanjanje ljepila	Modul 5	0,4
20.	Škare	Modul 5	0,4
21.	Pasta za stomu	Modul 5	0,4
22.	Jednokratna britvica	Modul 5	0,4
	Izvođenje postupka		
23.	Pozdraviti bolesnika	Modul 2	0,41
	Predstaviti se bolesniku (npr. Ja sam učenica škole za medicinske sestre ili ja sam medicinska sestra...).	Modul 2	0,49

24.	Identificirati bolesnicu (temperaturna lista, provjera imena i prezimena – pitati bolesnika „Kako se zovete“, identifikacijska narukvica, ili datum rođenja).	Modul 2	0,41
25.	Psihička priprema – bolesniku objasniti postupak, dozvoliti pitanja	Modul 2	0,5
26.	Provjeriti slaže li se bolesnik s provođenjem intervencije	Modul 2	0,5
27.	Osigurati privatnost (namjestiti paravan)	Modul 2	0,41
28.	Namjestiti bolesnika u udoban položaj i primjeren za izvođenje postupka	Modul 6	0,85
29.	Ukloniti odjeću s prostora urostome	Modul 6	0,85
30.	Šablonom izmjeriti veličinu stome	Modul 6	0,85
31.	Izrezati otvor na ljepljivoj površini podloge stome	Modul 6	0,85
32.	Staviti rukavice	Modul 3	0,65
33.	Ukloniti podlogu i vrećicu oko urostome	Modul 6	0,85
	odložiti podlogu i vrećicu u posudu za odlaganje korištenog materijala	Modul 6	0,85
34.	Procijeniti izgled i količinu urina	Modul 7	0,44
35.	Ukloniti tragove ljepila s kože	Modul 6	0,85
36.	Prebrisati kožu oko stome maramicom za čišćenje kože	Modul 6	0,85

37.	Posušiti kožu	Modul 6	0,85
38.	Procijeniti dlakavost i po potrebi ukloniti dlačice s kože	Modul 6	0,85
39.	Promijeniti rukavice	Modul 3	0,65
40.	Staviti zaštitnu pastu za kožu	Modul 6	0,85
41.	Procijeniti izgled stome i prisutnost komplikacija stome (komentirati tj. reći bolesniku da je koža /stoma urednog izgleda)	Modul 7	0,38
42.	Nanijeti stoma pastu za poravnjavanje nepravilnosti na koži	Modul 6	0,75
43.	Pravilno zalijepiti podlogu oko stome	Modul 6	0,85
44.	Postaviti vrećicu na podlogu	Modul 6	0,95
45.	Provjeriti da li je prstenasti zatvarač u otvorenom položaju	Modul 3	0,65
46.	Postaviti vrećicu na podložnu pločicu tako da prstima odozdo prema gore blago pritisnete prsten	Modul 6	0,85
47.	Zatvaranje je potpuno kada se čuje blagi „klik“	Modul 3	0,65
48.	Skinuti rukavice i odložiti u posudu za odlaganje korištenog materijala	Modul 3	0,65
49.	Dezinficirati ruke	Modul 3	0,65

50.	Komunicirati s bolesnikom tijekom provođenja intervencija (objašnjavati što radite, povremeno pitati jeli u redu, ima li bolova ili sl.)	Modul 2	2,5
51.	Namjestiti bolesnika u udoban položaj	Modul 2	0,5
	Pitati bolesnika treba li još nešto	Modul 2	0,5
52.	Izaći iz bolesničke sobe	Modul 6	0,85
	Iz sobe iznijeti lavor i upotrijebljeni pribor	Modul 6	0,85
53.	Baciti upotrijebljeni materijal u infektivni otpad: podloga za urostomu, vrećica za urostomu, rukavice, maramice za čišćenje kože i maramice za uklanjanje ostatka ljepila na koži	Modul 4	1,66
	Baciti u komunalni otpad: pakiranje od maramica, pakiranje podloge za stomu	Modul 4	1,66
	Dezinficirati lavor, kolica, poslužavnik	Modul 4	1,66
54.	Oprati ili dezinficirati ruke	Modul 3	0,65
55.	Evidentirati provedene intervencije	Modul 7	0,38
56.	Evidentirati izgled i količinu urina	Modul 7	0,38
57.	Evidentirati izgled stome	Modul 7	0,38

DODATAK

5.4. HIGIJENA RUKU - UTRLJAVANJE ALKOHOLNOG ANTISEPTIKA

Utrljavanje antiseptika ili pranje ruku boduju se samo ako su izvedeni prema pravilima struke i ako su izvedeni svi koraci utrljavanja alkoholnog antiseptika ili higijenskog pranja ruku.

1.	Nanijeti alkoholni antiseptik 3 – 5 ml na ruke	
2.	Trljati dlan o dlan	
3.	Trljati desni dlan preko lijeve nadlanice	
4.	Trljati lijevi dlan preko desne nadlanice	
5.	Trljati dlan o dlan s ukriženim prstima	
6.	Obuhvatiti prste suprotne ruke i trljati	
7.	Trljati gornji dio prstiju o suprotni dlan	
8.	Trljati kružno desni palac o lijevi dlan	
9.	Trljati kružno lijevi palac o desni dlan	
10.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca lijeve ruke o desni dlan	
11.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca desne ruke o lijevi dlan	
12.	Svaku radnju ponoviti pet puta u ukupnom trajanju 15 – 30 sekundi	
13.	Ruke posušiti na zraku	

5.5. HIGIJENA RUKU - HIGIJENSKO PRANJE RUKU

1.	Navlažiti ruke vodom
2.	Dozirati tekući antiseptik za pranje ruku
3.	Trljati dlan o dlan
4.	Trljati desni dlan preko lijeve nadlanice
8.	Trljati lijevi dlan preko desne nadlanice
9.	Trljati dlan o dlan s ukriženim prstima
10.	Obuhvatiti prste suprotne ruke i trljati
11.	Trljati gornji dio prstiju o suprotni dlan
12.	Trljati kružno desni palac o lijevi dlan
13.	Trljati kružno lijevi palac o desni dlan
14.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca lijeve ruke o desni dlan
15.	Trljati kružno naprijed natrag vrhove prstiju i palca desne ruke o lijevi dlan
16.	Svaku radnju ponoviti pet puta u ukupnom trajanju 30 – 60 sekundi
18.	Isprati ruke temeljito pod tekućom vodom od dlanova prema vrhovima prstiju
19.	Obrisati papirnatim ručnikom tapkanjem
20.	Zatvoriti slavinu papirnatim ručnikom ne dodirujući je čistim rukama (ili na laktom ili na fotosenzor)

Prosudbeno povjerenstvo za državna natjecanja imenuje ASOO na temelju javnog poziva, koje (u pravilu) čini do pet članova a uključuje predstavnike gospodarstva, strukovnih škola i, po potrebi, visokoškolskih ustanova.



Agencija za
strukovno obrazovanje
i obrazovanje odraslih



IZVRSNOST I ZNANJE ZASLUŽUJU PRIZNANJE!

Promocija učeničkih kompetencija i strukovnog
obrazovanja kroz strukovna natjecanja i smotre



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



E
S
F
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.